

مقاله

پژوهشی

Research

Article

مقایسه ترس از صمیمیت، ناگویی هیجانی و ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی در افراد موفق و ناموفق در ترک اعتیاد*

سیا احمدی^۱، یدالله قاسمی‌پور^۲

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۰۳/۰۱ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۱۲/۱۰

چکیده

هدف: هدف از انجام پژوهش حاضر مقایسه ترس از صمیمیت، ناگویی هیجانی و ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی در افراد موفق و ناموفق در ترک اعتیاد بود. **روش:** پژوهش حاضر از نوع علی- مقایسه‌ای بود. جامعه آماری این پژوهش شامل همه اعضای انجمن معتادان گمنام در شهرستان ملایر به تعداد تقریبی ۴۰۰۰ نفر بود. حجم نمونه شامل دو گروه افراد موفق (۸۶ نفر) و ناموفق (۱۲۶ نفر) در ترک اعتیاد بود که به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های ترس از صمیمیت، ناگویی هیجانی و مقیاس ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی استفاده شد. داده‌های پژوهش با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیره تجزیه و تحلیل شد. در این تحلیل متغیرهای سن و سابقه مصرف مواد به عنوان متغیرهای همپراش در نظر گرفته شدند. **یافته‌ها:** نتایج نشان داد نمرات خردۀ مقیاس‌های ترس از صمیمیت، ناگویی هیجانی و ارضای نیازهای بنیادی روان‌شناختی در بین دو گروه افراد موفق و ناموفق در ترک اعتیاد، تفاوت معنی‌داری با یکدیگر دارد. افراد موفق نسبت به افراد ناموفق، نمرات ترس از صمیمیت و ناگویی هیجانی کمتری را کسب کردند. همچنین، گروه موفق در ترک اعتیاد نمرات بیشتری را در ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی داشتند. **نتیجه‌گیری:** یافته‌های این پژوهش لزوم توجه به ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی، هیجانات در گیر در روابط بین فردی و ترس از صمیمیت افراد در حال ترک را از طرف خانواده، دوستان و درمانگران مورد تأکید قرار می‌دهد.

کلیدواژه‌ها: اعتیاد، ترس از صمیمیت، ناگویی هیجانی، نیازهای بنیادین روان‌شناختی

* این مقاله برگرفته از پایان‌نامه کارشناسی ارشد نویسنده اول در دانشگاه ملایر است.

۱. کارشناس ارشد روان‌شناسی عمومی، گروه روان‌شناسی، دانشگاه ملایر، ملایر، ایران

۲. نویسنده مسئول: استادیار، گروه روان‌شناسی، دانشگاه ملایر، ملایر، ایران. پست الکترونیک:

y.ghasemipour@malayeru.ac.ir

مقدمه

اعتیاد^۱ شرایط مزمونی است که با رفتارهای اجباری، غیرقابل کنترل و جستجوگرانه برای مواد و مصرف مداوم آن مشخص می‌شود (شعبانلو، علیمرادی، و معاضدیان، ۱۳۹۸). طبق تعریف نسخه پنجم راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی^۲، ویژگی اصلی اعتیاد و اختلالات مرتبط با مصرف مواد عبارت است از مجموعه‌ای از نشانه‌های شناختی، رفتاری و فیزیولوژیک که نشان می‌دهند فرد، به رغم مشکلات مهمی که برایش به وجود می‌آید، به مصرف ماده ادامه می‌دهد (انجمن روانپردازی آمریکا، ۲۰۱۳). بر اساس گزارش سازمان بهداشت جهانی بیش از شش درصد جمعیت جهان (حدود ۲۰۰ میلیون نفر) سوءصرف مواد مخدر دارند که این میزان در ایران تقریباً دو میلیون نفر برآورد شده است (فیضی، ویسی رایگانی، عبدالی، شاکری و مردوخی، ۱۳۹۴). افراد زیادی تلاش می‌کنند تا مصرف مواد را کنار بگذارند، اما ماندن در ترک اعتیاد و پرهیز از مواد سخت ترین مرحله تغییر رفتار در افراد وابسته به مواد است. کوب^۳ (۲۰۰۰ به نقل از هدایتی، ۱۳۸۴) تخمین می‌زند که ۸۰ درصد از معتادانی که دوره سم‌здایی را با موفقیت پشت سر گذاشته‌اند ظرف مدت یک سال یا کمتر به مصرف مجدد مواد روی می‌آورند و تنها ۲۰ درصد از آن‌ها بهبودی خود را بعد از سم‌здایی ادامه می‌دهند. در مطالعه‌ای که در زنجان بین ۹۶ فرد وابسته به مواد مراجعه کننده به مرکز بازپروری انجام شد، همه آن‌ها سابقه حداقل یک بار ترک اعتیاد را داشته‌اند (دین‌محمدی، امینی و یزدان‌خواه، ۱۳۸۶؛ خمرنیا و پیوند، ۱۳۹۷). ترک جسمانی مواد چندان مشکل نیست بلکه مشکل اصلی بازگشت مجدد و شروع دوباره مصرف است (لاله، ۱۳۷۹؛ شاطریان، متی، کسانی، متی، ۱۳۹۳). به همین دلیل درمان و ترک اعتیاد بدون توجه به عوامل روان‌شناختی امکان‌پذیر نخواهد بود.

پژوهش‌های زیادی در مورد عوامل اجتماعی و جمعیت‌شناختی مؤثر در بازگشت به مصرف مواد صورت گرفته است. طرد اجتماعی، استرس‌های محیطی، بیکاری، مشکلات عاطلفی، داشتن دوستان معتاد، دستررسی آسان به مواد مخدر (طراحی و همکاران، ۱۳۹۱)،

۱۸۶
۱۸۶

۱۴، ۱۵، ۱۶، ۲۰، ۳۰، ۴۰، ۵۰، ۶۰، ۷۰، ۸۰، ۹۰، ۱۰۰؛ معتبرانه ۲۰۲۲

1. addiction
2. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder (DSM-5)

3. American Psychiatric Association
4. Cob

اتفاقات ناخوشایند در زندگی و منابع سازگاری افراد (Miller، Westerberg، Harris & Tonigan¹، ۱۹۹۶) به عنوان شایع‌ترین علل عود مطرح شده‌اند. اکثر این پژوهش‌ها در زمینه ترک موفق اعتیاد، بر عوامل بین‌فردى اشاره دارند. هرچند روابط اجتماعى افراد انعکاسی از عوامل درون‌روانی آن‌هاست، اما پژوهش‌های کمی در مورد عوامل درون‌روانی که فرد در روابط خودش با دیگران تجربه می‌کند، انجام شده است. از جمله عوامل روان‌شناختی که به نظر می‌رسد در ترک موفق اعتیاد می‌تواند نقش داشته باشد ترس از صمیمیت در روابط اجتماعی، عدم ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی و ناگویی هیجانی است که در ستر روابط بین‌فردى اتفاق می‌افتد.

ترس از صمیمیت² به منزله ظرفیت محدود فرد برای به اشتراک گذاشتن افکار و احساسات شخصی با فردی مهم و نزدیک مثل پدر، مادر، همسر، دوست و جز آن است (دسکاتنر و تلن، ۱۹۹۱؛ خمرنیا و پیوند، ۱۳۹۷). فقدان این صمیمیت با افسردگی، عزت نفس پایین، اضطراب، رضایت ارتباطی پایین و ایگو ضعیف در ارتباط است (دسکاتنر و تلن، ۱۹۹۱؛ اخلاقی، ۱۳۹۱). مفهوم ترس از صمیمیت در بردارنده سه ویژگی است: نخست، محتوا یعنی انتقال اطلاعات شخصی، دوم، ظرفیت هیجانی یعنی احساسات قوى درباره اطلاعات شخصی تبادل شده و سوم آسیب‌پذیری. افرادی که ترس از صمیمیت دارند خواهان ارتباط بین‌شخصی هستند ولی از طرد شدن می‌ترسند، در نتیجه طی ارتباط کلامی و غیرکلامی با دیگران اضطراب را تجربه می‌کنند (فلاحزاده، فرزاد و فلاحزاده، ۱۳۹۰). همچنین اجتناب از روابط صمیمانه می‌تواند اثرات نامطلوبی بر سلامت هیجانی داشته باشد که منجر به تنهايی، ارزوای هیجانی و پاسخ ناکارآمد به استرس می‌شود (دوبي، ۱۹۹۳؛ زاهد، الله قلیلو، ابوالقاسمی و نریمانی، ۱۳۸۹؛ کریستال، ۲۰۱۵).

وجود استرس در افراد وابسته به مواد از طریق مصرف مواد کنترل می‌شود. افرادی که از صمیمیت می‌ترسند در معرض مشکلات هیجانی به سر می‌برند. همان‌طور که گفته شد یکی از ویژگی‌های ترس از صمیمیت، ظرفیت هیجانی پایین است. یعنی افرادی که از

1. Miller, Westerberg, Harris & Tonigan
2. fear of intimacy

3. Descutner & Thelen
4. Doi
5. Krystal

صمیمت می‌ترسند از بیان اطلاعاتی که بار هیجانی دارد امتناع می‌کنند. پژوهش‌ها نیز حاکی از این است که رابطه مثبت و معنی داری بین سازه ناگویی هیجانی و مشکلات بین فردی وجود دارد (محمدی، ۱۳۹۵). بنابراین، همان‌طور که پژوهش‌ها (تورینو، آتنونا کچی، تاریسانو و لارا، ۲۰۲۱؛ Thorberg، ۲۰۱۹؛ Denković شیگاتا و شیگاتا، ۲۰۱۸) نشان می‌دهد بین مصرف مواد از جمله الکل و ناگویی هیجانی رابطه وجود دارد، متغیر دیگری که به نظر می‌رسد در موفقیت در ترک اعتیاد مؤثر باشد، ناگویی هیجانی است.

ناگویی هیجانی^۴، به معنای ناتوانی در شناخت و توصیف کلامی هیجان‌ها و نقص در تفکر نمادین مربوط به بیان احساسات، خواسته‌ها و اراده است (شعبانلو و همکاران، ۱۳۹۸). در واقع ناگویی هیجانی یک سازه شخصیتی است که وجه مشخصه آن ناتوانی در درک و بیان هیجانات است (صادقپور، فرهنگی و تیزدست، ۱۳۹۷). پژوهش‌ها نشان داده‌اند، ناگویی هیجانی با بسیاری از اختلالات مثل اضطراب اجتماعی، هراس و سوءمصرف مواد ارتباط دارد. به عنوان مثال، در مطالعه کلر و ویلسون^۵ (۱۹۹۴) بیماران وابسته به کوکائین نمرات بالاتری در مقیاس ناگویی هیجانی نسبت به گروه کنترل داشتند. از طرفی، افرادی که در دوره ترک اعتیاد به سر می‌برند، به دلیل دشواری در تشخیص احساسات، اقدام به اجتناب از رابطه صمیمانه با دیگران نموده و همین امر منجر به انزوای اجتماعی در آن‌ها می‌شود. همچنین این افراد در بیان و توصیف احساسات خود مشکل دارند (تیلور، بگی و پارکر، ۲۰۰۳؛ اعظمی، شهرابی، برجهلی و چوپان، ۱۳۹۲)، در همدلی با دیگران ناتوان هستند و از شبکه حمایت اجتماعی ضعیف برخوردار هستند، بنابراین، یکی از مهم‌ترین نیازهای بینایین روان‌شناختی یعنی ارتباط با دیگران در این افراد ارضانمی‌شود.

۱۸۸
188

۱۴. ۰۱. ۱۵. ۰۲. ۰۶. ۰۷. ۲۰۲۲
۱۵. ۰۱. ۱۵. ۰۲. ۰۶. ۰۷. ۲۰۲۲
۰۶. ۰۱. ۱۵. ۰۲. ۰۶. ۰۷. ۲۰۲۲
۰۷. ۰۱. ۱۵. ۰۲. ۰۶. ۰۷. ۲۰۲۲

1. Taurino, Antonucci, Taurisano & Laera
2. Thorberg
3. Zdankiewicz-Ścigała, & Ścigała

4. alexithymia
5. Clare & Wilson
6. Taylor, Bagby & Parker

به طور کلی، نیازهای بنیادین روان‌شناختی^۱ از دیگر متغیرهای مهمی است که می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در ترک اعتیاد داشته باشد. با توجه به نظریه خودتعیین‌گری، نیازهای بنیادین روان‌شناختی شامل خودمختاری، شایستگی، و ارتباط با دیگران است (سپماز، دوگان، تمیزال و تل،^۲ ۲۰۱۲؛ خردمند، جلالی و اسفندآباد،^۳ ۱۳۹۷). این نیازها به صورت فطری در تمامی انسان‌ها وجود دارد (ایوانز، مک‌فرسون و دیویدسون،^۴ ۲۰۱۳).

خودمختاری به عنوان اولین نیاز پایه، مستلزم در ک ر آن است که، آنچه یک فرد انجام می‌دهد ناشی از انتخاب خود او است (رز و والتر،^۵ ۲۰۱۲)؛ به نقل از صادقی و بروزگر (برفوبی، ۱۳۹۸). دومین نیاز، نیاز به شایستگی است که به عنوان تمایل ذاتی افراد برای احساس مؤثر بودن در ارتباط با محیط تعریف می‌شود (دسی و رایان،^۶ ۲۰۰۰) و در نهایت نیاز به ارتباط به صورت تمایل ذاتی افراد برای احساس متصل بودن به دیگران و به عنوان عضوی از یک گروه و محبوب دیگران بودن مطرح می‌شود (بامستیر و لیری،^۷ ۱۹۹۵)، به گونه‌ای که فرد دوست بدارد و دوست داشته شود. هر چند پژوهش‌هایی در مورد رابطه نیازهای بنیادی با اعتیاد به اینترنت و بازی‌های اینترنتی انجام شده است (کوان و یو،^۸ ۲۰۲۰؛ سری، اندرسون و استاوروپولس و هو،^۹ ۲۰۱۹)، اما پژوهش‌های کمی در رابطه با اعتیاد به مواد انجام شده است. ویلیامز^{۱۰} و همکاران (۲۰۰۶) نشان دادند افرادی سیگاری که حمایت‌های خودمختارانه بیشتری دریافت کرده‌اند، انگیزه‌های استقلال و شایستگی بیشتری را گزارش می‌کنند و به طور قابل توجهی قطع بیشتر مصرف مواد را گزارش کرده‌اند. پژوهش دیگری (دسی و رایان، ۱۹۸۵) نشان داد انگیزه‌های خودمختاری و شایستگی با تغییر در مصرف تباکو در بزرگسالان (ویلیامز، کوکس، کویدز^{۱۱} و دسی، ۱۹۹۹) و قطع طولانی مدت مصرف تباکو در آنان (ویلیامز و همکاران، ۲۰۱۱) مرتبط

۱۸۹

۱۸۹

پژوهش‌های شناختی خودمختاری
Vol. 15, No. 62, Winter 2022

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. basic psychological needs | 7. Kwon & Yu |
| 2. Sapmaz, Dugan, Tamizel & Tel | 8. Scerri, Anderson, Stavropoulos & Hu |
| 3. Evans, McPherson & Davidson | 9. Williams |
| 4. Rose & Walter | 10. Cox & Kevedes |
| 5. Deci & Ryan | |
| 6. Bumsters & Leri | |

است. همچنین زلمن^۱، رایان و فیسلا^۲ (۲۰۰۴) دریافتند، بالا بودن انگیزه خودنمختاری پیش‌بینی کننده میزان عود کمتر و حفظ بیشتر برنامه درمانی است. علاوه بر این، عدم حمایت اجتماعی و احساس تنها ای اجتماعی و عاطفی در عود اعتیاد نقش دارند (جنا آبادی، ناستی زایی و مرزیه، ۱۳۹۶). فلاخ، قربان شیروانی و زربخش بحری (۱۴۰۰) نیز روابط خوب با دیگران و حمایت اجتماعی را یکی از عوامل پایداری در ترک می‌دانند. با توجه به پژوهش‌های پیشین و اهمیت رابطه متغیرهای ترس از صمیمت هیجانی، ناگویی هیجانی و ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی با یکدیگر در پرهیز موفق از مواد، در این پژوهش سعی شده است رابطه هر سه این متغیرها با ترک موفق مواد بررسی شود. برای این منظور به مقایسه این متغیرها در افرادی که در ترک اعتیاد موفق بوده و افرادی که موفق نبوده‌اند پرداخته شده است تا مشخص شود آیا بین افراد موفق و ناموفق در ترک اعتیاد تفاوتی از لحاظ ترس از صمیمت هیجانی، ناگویی هیجانی و ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی وجود دارد؟

۱۹۰

190

۱۴۰، ۱۵، ۶۲، Winter ۲۰۲۲، No. ۱۵، پیامبر اسلام

روش پژوهش

پژوهش حاضر، جزء پژوهش‌های غیرآزمایشی و از نوع علی - مقایسه‌ای است. جامعه آماری شامل کلیه اعضای انجمن معتادان گمنام^۳ در شهرستان ملایر به تعداد تقریبی ۴۰۰۰ نفر بود که در سال ۱۳۹۸ عضو فعال بودند. هر چند برای پژوهش‌های علی - مقایسه‌ای حجم نمونه‌ای حداقل برابر ۳۰ نفر توصیه شده است (دلاور، ۱۳۸۰)، اما در این پژوهش بنا بر پژوهش‌های همبستگی، حجم نمونه بر اساس جدول کرجسی و مورگان^۴ (۱۹۷۰) و نمونه‌گیری در دسترس ۳۵۰ نفر در نظر گرفته شد که به دلیل ریزش و پاسخ ندادن افراد نمونه به پرسشنامه‌ها، تعداد آن‌ها به ۲۱۲ نفر رسید. حجم نمونه شامل دو گروه افراد موفق (۸۶ نفر) و ناموفق (۱۲۶ نفر) در ترک اعتیاد بود. گروه موفق در ترک شامل افرادی بود که دو سال به صورت مستمر توانسته بودند هیچ‌گونه موادی مصرف نکنند، و گروه افراد ناموفق در ترک اعتیاد شامل افرادی بود که حداقل دو سال عضو انجمن معتادان گمنام

1. Zeldman

2. Fiscella

3. Association of Narcotic

Anonymous (NA)

4. Krejcie & Morgan

بودند و طی این دو سال حداقل سه بار لغزش داشتند. از آنجا که هیچ ملاک مشخصی برای ترک موفق و ناموفق وجود ندارد، موارد مذکور به صورت خودگزارشی توسط شرکت کننده‌ها جهت قرار گرفتن در گروه‌های موفق و ناموفق اعلام شد. ملاک‌های ورود به پژوهش سابقه حداقل دو سال عضویت در انجمن معتقدان گمنام، جنسیت مرد و سابقه مصرف مواد به غیر از سیگار بود. ملاک‌های خروج پژوهش داشتن بیماری مزمن و مبتلا بودن به یکی از اختلالات روانی به جز اختلال وابستگی به مواد بود. در این پژوهش اصول اخلاقی از جمله شرکت داوطلبانه افراد در پژوهش، محترمانه ماندن اطلاعات، عدم ثبت نام و نام خانوادگی افراد و توضیح هدف از پژوهش رعایت شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیری استفاده شد.

ابزار

۱- مقیاس ترس از صمیمیت: این مقیاس توسط دسکاتنر و تلن (۱۹۹۱) برای اندازه‌گیری ترس از صمیمیت ساخته شد. این مقیاس دارای ۳۵ گویه می‌باشد که بر روی یک مقیاس پنج درجه‌ای لیکرت (کاملاً این طور هستم تا اصلاً این طور نیستم) نمره‌گذاری می‌شوند. سوالات ۶، ۷، ۸، ۱۰، ۱۴، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۱، ۲۵، ۲۲، ۲۷، ۳۰ به صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شود. نمرات بالاتر در این مقیاس به معنای دارا بودن ترس از صمیمیت بیشتر می‌باشد. در پژوهش اسکاتنر و تلن (۱۹۹۱) همسانی درونی ۰/۹۳ و پایایی آن ۰/۸۹ محاسبه شده است. همچنین در پژوهش بشارت (۱۳۹۰) ضریب آلفای کرونباخ این مقیاس ۰/۹۱ محاسبه شده است که نشان‌دهنده همسانی درونی خوبی می‌باشد و ضریب همبستگی بین نمره‌های ۱۱۶ نفر از شرکت کنندگان در دو نوبت ۰/۷۴ محاسبه شد که این ضریب نشانه اعتبار بازآزمایی این مقیاس است. هنجاریابی این آزمون در ایران توسط فلاhzاده و همکاران (۱۳۹۰) با حجم نمونه ۵۶۷ نفری اجرا شد و تحلیل عامل، دو عامل را در بین ۳۵ سؤال آشکار ساخت: عامل اول ترس از صمیمیت در رابطه با همسر (۳۰ گویه اول) و عامل دوم ترس از صمیمیت در رابطه با دیگران (پنج گویه آخر) است. همسانی درونی کل مقیاس ۰/۸۳، عامل اول ۰/۸۱ و عامل دوم ۰/۷۹ به دست آمد. در این پژوهش ضریب

۱۹۱
191

پژوهش‌های شناختی زمینه‌شناسی
Vol. 15, No. 62, Winter 2022

اعتبار بازآزمایی کل مقیاس ۰/۹۲ و برای عامل‌های فرعی اول و دوم به ترتیب ۰/۸۷ و ۰/۸۵ به دست آمد.

-۲- پرسشنامه ناگویی هیجانی تورنتو: مقیاس ناگویی هیجانی تورنتو که توسط بگبی و همکاران (۱۹۹۴) ساخته شده است، یک آزمون ۲۰ سؤالی و دارای سه زیرمقیاس دشواری در شناسایی احساسات (هفت ماده)، دشواری در توصیف احساسات (پنج ماده) و تفکر عینی (هشت ماده) است که در اندازه‌های پنج درجه‌ای لیکرت از نمره ۱ (کاملاً مخالف) تا نمره ۵ (کاملاً موافق) می‌سنجد. نمره کل نیز از جمع نمرات سه زیرمقیاس برای ناگویی هیجانی کلی محاسبه می‌شود. سؤالات ۱۹، ۱۷، ۱۱، ۵، ۸، ۱، ۳ دشواری در شناسایی احساسات و ۲۰، ۶، ۹، ۱۶، ۲۰ احساسات و بقیه سؤال‌ها تفکر عینی را تعیین می‌کنند. در نسخه فارسی، مقیاس ناگویی هیجانی تورنتو، ضرایب آلفای کرونباخ برای ناگویی هیجانی کل و سه زیرمقیاس دشواری در شناسایی احساسات، دشواری در توصیف احساسات و تفکر عینی در گروه نمونه وابسته به مواد، به ترتیب ۰/۸۵، ۰/۸۲ و ۰/۷۲ محاسبه شد که نشان‌دهنده همسانی درونی خوب مقیاس است (بشرط، ۰/۷۵). (۲۰۰۸)

-۳- مقیاس ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی: این مقیاس توسط گاردیا^۱، دسی و ریان (۲۰۰۰) ساخته شد که ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی را به طور کلی و سه نیاز خودمختاری، شایستگی و ارتباط با دیگران اندازه‌گیری می‌کند. مقیاس مذکور شامل ۲۱ ماده است که براساس طیف هفت درجه‌ای لیکرت درجه‌بندی شده است. در این مقیاس سؤال‌های ۳، ۴، ۷، ۱۱، ۱۵، ۱۶، ۱۸، ۱۹ و ۲۰ به صورت معکوس نمره گذاری می‌شود و نمرات بالاتر نشان‌دهنده ارضای نیازهای بنیادین بیشتر است. این مقیاس توسط بشارت و رنجبر کلاگری (۱۳۹۲) ترجمه و در مورد نمونه‌های دانشجویی ایران هنجاریابی شده و از روایی و پایایی مطلوبی برخوردار است، به طوری که آلفای کرونباخ آن بین ۰/۸۳ تا ۰/۹۱ موردن تأیید قرار گرفت.

۱۹۲
192

۱- ۰۱، ۰۴، ۰۷، ۱۵، ۱۶، ۶۲، نمودار ۲۰۲۲
۰۱، ۰۴، ۰۷، ۱۵، ۱۶، ۶۲، نمودار ۲۰۲۲

یافته‌ها

قبل از اینکه به مقایسه متغیرهای وابسته در دو گروه موفق و ناموفق در ترک اعتیاد پرداخته شود، سن و سابقه مصرف مواد (به ماه) در دو گروه بررسی شد. میانگین و انحراف استاندارد این دو متغیر در جدول ۱ آمده است.

جدول ۱: میانگین و انحراف استاندارد سن و سابقه اعتیاد گروه‌ها

متغیر	گروه	میانگین	انحراف استاندارد
سن	موفق	۳۹/۸۸	۹/۹۵
	ناموفق	۳۴/۰۲	۱۱/۸۶
سابقه مصرف مواد (به ماه)	موفق	۱۵۹/۴۳	۸۸/۹
	ناموفق	۹۳/۵۵	۹۲/۷۹

همان‌طور که جدول ۱ نشان می‌دهد میانگین سن و سابقه مصرف مواد در گروه موفق در ترک اعتیاد بیشتر از گروه ناموفق است. آزمون T برای گروه‌های مستقل نشان داد تفاوت معنی‌داری بین سن ($P < 0.001$, $t = -3/78$) و سابقه مصرف مواد ($P < 0.001$, $t = -5/16$) بین دو گروه وجود دارد. بنابراین، این دو متغیر به عنوان متغیرهای همپراش در تحلیل کوواریانس چندمتغیری وارد شدند. میانگین و انحراف استاندارد مربوط متغیرهای وابسته پژوهش در جدول ۲ نشان داده شده است.

جدول ۲: میانگین و انحراف استاندارد مربوط به متغیرهای وابسته در دو گروه موفق و ناموفق در ترک اعتیاد

متغیر	گروه	میانگین	انحراف استاندارد
ترس از صمیمیت	ارتباط با همسر	۶۲/۴۰	۱۶/۵۰
	ارتباط با دیگران	۱۱/۶۰	۳/۶۳
ناآگویی هیجانی	دشواری در شناسایی احساسات	۱۳/۲۵	۵/۳۱
	دشواری در توصیف احساسات	۱۱/۴۸	۳/۰۳
	تفکر عینی	۱۹/۱۸	۴/۲۶
نیازهای بنیادین	خودمختاری	۱۶/۷۱	۲/۹۴
	شاپیستگی	۱۴/۲۲	۲/۲۷
	ارتباط	۱۸/۷۲	۲/۹۰
ترس از صمیمیت	ارتباط با همسر	۱۱۲/۰۸	۱۶/۳۴
	ارتباط با دیگران	۱۸/۲۰	۴/۶۸

جدول ۲: میانگین و انحراف استاندارد مربوط به متغیرهای وابسته در دو گروه موفق و ناموفق در ترک اعتیاد

گروه	متغیر	میانگین	انحراف استاندارد
ناگویی هیجانی	دشواری در شناسایی احساسات	۲۸/۰۱	۴/۵۹
نیازهای بنیادین	دشواری در توصیف احساسات	۱۹/۵۲	۳/۴۲
روان‌شناختی	تفکر عینی	۲۸/۳۱	۴/۲۶
	خودمختاری	۱۱/۲۶	۲/۳۴
	شاپیستگی	۹/۶۰	۲/۱۶
	ارتباط	۱۳/۱۰	۲/۷۰

همان‌طور که جدول ۲ نشان می‌دهد آزمودنی‌های گروه موفق، دارای بالاترین میانگین در متغیر ترس از صمیمیت در مؤلفه ارتباط با همسر و پایین‌ترین میانگین در زیرمقیاس دشواری در توصیف احساسات بودند. همچنین آزمودنی‌های گروه ناموفق دارای بالاترین میانگین در مؤلفه ارتباط با همسر و پایین‌ترین میانگین در مؤلفه شاپیستگی بودند. برای مقایسه متغیرهای پژوهش بین دو گروه موفق و ناموفق در ترک اعتیاد، از روش تحلیل واریانس چندمتغیری استفاده شد. قبل از انجام این تحلیل پیش‌فرض‌های برابری واریانس‌ها و نرمال بودن توزیع داده‌ها در دو گروه بررسی شد. جدول ۳ نتایج آزمون لوبن جهت برابری واریانس‌ها را نشان می‌دهد.

۱۹۴
194

جدول ۳: نتایج آزمون لوبن جهت برابری واریانس‌ها

متغیرها	F	درجه آزادی ۱	درجه آزادی ۲	سطح معنی داری
ترس از صمیمیت	۰/۷۹۹	۱	۲۱۰	۰/۳۷۳
ناگویی هیجانی	۱۲/۷۶۱	۱	۲۱۰	۰/۰۰۱
دشواری در شناسایی احساسات	۹/۰۲	۱	۲۱۰	۰/۰۰۳
دشواری در توصیف احساسات	۰/۷۳۰	۱	۲۱۰	۰/۳۹۴
تفکر عینی	۰/۲۶۳	۱	۲۱۰	۰/۶۰۹
نیازهای بنیادین	۶/۴۷۸	۱	۲۱۰	۰/۰۱۲
شاپیستگی	۰/۰۸۴	۱	۲۱۰	۰/۷۷۲
ارتباط با دیگران	۱/۵۳۶	۱	۲۱۰	۰/۲۱۷

همان‌گونه که جدول ۳ نشان می‌دهد، در برخی از متغیرها از مفروضه برابری واریانس‌ها تخطی شده است و بنابر پیشنهاد تاباکنیک و فیدل (۲۰۰۷) از سطح آلفای مطمئن‌تری (مثلاً 0.01) باید برای تعیین معناداری این متغیرها در آزمون F استفاده کرد. از آنجایی که شاخص‌های چولگی و کشیدگی هر یک از متغیرهای وابسته در دامنه قابل قبول $+1$ تا -1 قرار داشت؛ می‌توان نتیجه گرفت که متغیرهای مورد نظر از توزیع نرمال برخوردارند. سطح آماره (F) هر سه متغیر در نمرات کل معنی دار بود ($P < 0.05$) و نشان‌دهنده این است که واریانس خطای این متغیرها در بین اعضای شرکت‌کننده (دو گروه پژوهش) متفاوت است و واریانس‌ها با هم برابر نیستند. جدول ۴ نتایج آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره را به طور کلی نشان می‌دهد.

جدول ۴: آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره

آزمون	سطح معناداری	مقدار	F	درجه آزادی فرضیه	درجه آزادی خطای	نام
آزمون اثر پیلایی			۵۷/۰۷	۰/۷۴۱	۱۰	۰/۰۰۱
آزمون لامبای ویلکز			۵۷/۰۷	۰/۲۵۹	۱۰	۰/۰۰۱
آزمون اثر هتلینگ			۵۷/۰۷	۲/۸۷	۱۰	۰/۰۰۱
آزمون بزرگترین ریشه روی			۵۷/۰۷	۲/۸۷	۱۰	۰/۰۰۱

طبق جدول ۴ لامبای ویلکز در سطح ($P < 0.001$) معنی دار است این بدین معنی است که بین دو گروه مورد مقایسه حداقل از نظر یکی از متغیرهای وابسته تفاوت معنی دار وجود دارد. همچنین، از آنجا که بین متغیرهای وابسته همبستگی معنی داری وجود داشت ($P < 0.01$ و $P < 0.05$)، می‌توان از تحلیل کوواریانس چندمتغیری (مانکوا) استفاده کرد. نتایج مقایسه متغیرهای وابسته پژوهش با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس در جدول ۵ آمده است. در این تحلیل متغیرهای سن و سابقه مصرف مواد به عنوان متغیرهای همپراش در نظر گرفته شده‌اند.

جدول ۵: آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیری برای مقایسه متغیرها در دو گروه پژوهش با کنترل سن و سابقه مصرف مواد

منبع واریانس	متغیر	ارتباط با همسر	ترس از	دشواری در شناسایی	احساسات	F	معنی داری	سطح
۰/۰۰۱	میانگین	۱۰۷۳۰/۵۶	۱	۱۰۷۳۰/۵۶۹۴	ناگویی	۴۰۰/۴۲	۱۰۷۳۰/۵۶	۰/۰۰۱
	مجذورات	۱۷۹۵/۹۷	۱	۱۷۹۵/۹۷				
۰/۰۰۱	آزادی	۸۹۵۴/۳۱	۱	۸۹۵۴/۳۱	دو گروه	۳۸۵/۸۷	۱۹۳/۰۰	دشواری در شناسایی
	مجذورات	۲۷۵۹/۲۶	۱	۲۷۵۹/۲۶				
۰/۰۰۱	مجموع	۱۰۷۳۰/۵۶۹۴	۱	۱۰۷۳۰/۵۶	هیجانی	۲۶۰/۵۶	۱۹۲/۹۲	ناگویی در توصیف
	درجه	۱۰۷۳۰/۵۶	۱	۱۰۷۳۰/۵۶				

همان طور که جدول ۵ نشان می‌دهد بین دو گروه موفق و ناموفق در ترس از صمیمت، ناگویی هیجانی و نیازهای بنیادی روان‌شناختی پس از کنترل متغیرهای سن و سابقه مصرف مواد (به ماه) به عنوان متغیرهای همپراش، تفاوت معنی‌داری ($P < 0/001$) با یکدیگر داشتند.

بحث و نتیجه‌گیری

نتایج نشان داد تفاوت دو گروه موفق و ناموفق در ترک اعتیاد، در سه متغیر ترس از صمیمت، ناگویی هیجانی، نیازهای بنیادی روان‌شناختی آن‌ها معنی‌دار است. همچنین، نتایج نشان داد ترس از صمیمت در افرادی که موفق به ترک اعتیاد شده‌اند به‌طور معنی‌داری کمتر از افراد ناموفق به ترک اعتیاد می‌باشد. این یافته با پژوهش بشارت (۱۳۹۰) و قادری، بنی‌زاده چیانه و اسماعلی کورانه (۱۳۹۳) همسو می‌باشد. این پژوهش‌ها بیان می‌کنند افراد وابسته به موادی که در برقراری ارتباط صمیمی با اعضای خانواده، دوستان و اطرافیان قوی‌تر هستند و در این خصوص تلاش می‌کنند، موفقیت بیشتری در ترک اعتیاد دارند. البته در نظر گرفتن این نکته ضروری است که نارسانی در برقراری رابطه عاطفی با دیگران دلیل سوء مصرف مواد نیز می‌باشد (پارکر، تیلور، ایستابر و ک، شل

و وود^۱، ۲۰۰۸). اعتیاد، خلاً عاطفی و هیجانی، که فرد به دلیل عدم ارتباط درست با اطرافیان دارد را در قالب سبک مقابله‌ای هیجان مدار ناسالم پر می‌کند (فاولر، گولو، الفینستون، ۲۰۲۰). افرادی که وابسته به مواد هستند معمولاً در ارتباطات بین فردی خود مشکل دارند (دینگل، نوس، الحداد و هیدس، ۲۰۱۸) و بهمین دلیل در روابط بین فردی خود با همسر و دیگران عواطف منفی را تجربه می‌کنند، این افراد برای رهایی از عواطف منفی و مشکلات بین فردی به مصرف دوباره مواد پناه می‌برند و از این طریق، حتی اگر از مصرف مواد لذتی هم نبرند، باعث می‌شود که مدتی هرچند موقت، مشکلاتشان را در ارتباطات بین فردی فراموش کنند. در این میان اثر دو مؤلفه ترس از صمیمیت یعنی ارتباط با همسر و ارتباط با دیگران حائز اهمیت است. ارتباط فرد معتاد با همسر خود به عنوان شریک زندگی می‌تواند منجر به ایجاد انگیزه، امید و قدرت در فرد معتاد برای ترک موققیت‌آمیز اعتیاد گردد. ارتباط صمیمی فرد معتاد با همسر خود می‌تواند فشار روانی ناشی از ناکامی‌های اعتیاد و ناامیدی از ترک آن را تا حد بسیاری کاهش دهد و باعث تخلیه روانی فرد معتاد گردد. ارتباط با دیگران هم می‌تواند حس تعلق و ارزشمند بودن را در فرد تقویت نماید. همچنین، فرد معتاد در ارتباط صمیمی با دیگران می‌تواند از تجربیات و توانمندی‌های دیگران به عنوان یک عنصر کمکی در ابعاد اجتماعی و روانی در ترک اعتیاد بهره ببرد. به عبارتی هنگامی که ترس از صمیمیت در فرد وابسته به مواد مخدر کم باشد فرد بیشتر به سمت کمک گرفتن از سوی دیگران می‌رود و از حمایت‌های اجتماعی دیگران برخوردار می‌شود. بنابراین با کاهش ترس از صمیمیت میزان ارتباط با دیگران به عنوان یکی از مؤلفه‌های نیازهای بنیادین روانشناختی افزایش می‌یابد.

همچنین، نتایج نشان داد ناگویی هیجانی در افرادی که موفق به ترک اعتیاد شده‌اند به طور معنی‌داری کمتر از افراد ناموفق به ترک اعتیاد می‌باشد. این یافته با نتایج پژوهش شعبانلو و همکاران (۱۳۹۸)، بشارت، حافظی، رنجبر‌شیرازی و رنجبری (۱۳۹۷)، پاسبانی اردبیلی، مهدی زاده هنجنی و قنبری پیرکاشانی (۱۳۹۷)، اسماعیلی شهنا، شالچی و احمدی

(۱۳۹۶) همسو می باشد که همه به تفاوت و اثر این ویژگی در ترک اعتیاد افراد اشاره کردند. افرادی که ناگویی هیجانی دارند و به طور نامناسبی هیجان های خود را ابراز می کنند در جلب حمایت دیگران و تعاملات اجتماعی با مشکل مواجه هستند. در این میان، افرادی که در دوره ترک به سر می برند چنانچه به دلیل ناگویی هیجانی دچار مشکلات بین فردی باشند به دلیل استرس های ناشی از مشکلات بین فردی به راحتی نمی توانند در ترک بمانند. در واقع یکی از دلایل گرایش مجدد افراد به مصرف مواد و عود اعتیاد، اختلال در حوزه هیجان ها است (زاهد و همکاران، ۱۳۸۹). به عنوان مثال، همان گونه که دنکیویچ شیگاتا و شیگاتا (۲۰۱۸) و توربرگ (۲۰۱۹) عنوان می کنند افراد وابسته به الکل ناگویی هیجانی بیشتری از افراد غیر وابسته دارند. افراد وابسته به مواد که هیجانات خود را با اعضای خانواده، دوستان، مدد کاران و مشاوران بیشتر مطرح می کنند، قدرت و موفقیت بیشتری در ترک اعتیاد دارند. افراد مبتلا به ناگویی هیجانی به دیگران شک دارند و کمتر به دیگران اعتماد می کنند (دی ریک و وانهیول، ۲۰۰۷). بنابراین، می توان از عامل ناگویی هیجانی به عنوان یک عامل مؤثر در ترک اعتیاد افراد نام برد. نمی توان اثر سه مؤلفه ناگویی هیجانی یعنی دشواری در شناسایی هیجانات، دشواری در توصیف هیجانات و تفکر عینی را نادیده گرفت. عواطف و احساسات همزمان با بروز یک رویداد ایجاد می شوند و ضمن ارتباط با عوامل درونی خوش آیند یا ناخوش آیند، معنی و مفهوم می یابند. بنابراین، علی رغم اینکه برانگیختگی های فیزیولوژیک مانند اسپاسم عضلانی، افزایش ضربان قلب و تعریق، موجب تغییراتی جهت کسب آمادگی برای اجرای فعالیت می شوند، اما آنچه موجب شناخت فرد نسبت به آن فعالیت می شود، ناشی از هیجانات فرد بوده و نوع و میزان واکنش به یک رویداد را تعیین می کنند. شناسایی هیجانات افراد معتاد ابزار قدرتمندی در برخورد مناسب با اعتیاد است و زمانی که فرد بتواند هیجانات خویش را توصیف کند، کنترل بیشتری بر رفتار خویش خواهد داشت.

نتایج همچنین نشان داد ارضای نیازهای بنیادی روان شناختی در افرادی که موفق به ترک اعتیاد شده اند بیشتر از افراد ناموفق در ترک اعتیاد بود. این یافته با نتایج پژوهش

فلاح و همکاران (۱۴۰۰)، دوریاوا (۲۰۱۸)، ویلیامز و همکاران (۲۰۰۶) همسو می‌باشد که به تفاوت و اثر این ویژگی افراد در ترک اعتیاد اشاره کرده‌اند و معتقدند اگر نیازهای بنیادین روان‌شناختی به نحو درستی ارضا شوند منجر به افزایش سازگاری اجتماعی و احترام به خود در افراد معتاد برای ترک اعتیاد می‌گردد. در تبیین این یافته می‌توان گفت، سه نیاز روان‌شناختی، بهخصوص ارتباط با دیگران، نیازهای ذاتی، بنیادین و جهان‌شمول هستند (دسی و ریان، ۲۰۰۰) که بایستی ارضا شوند. از این‌رو، وقتی افراد وابسته به مواد نتوانند با سایر افراد ارتباط بهتری برقرار کنند، به مصرف مواد به عنوان راهی برای پرکردن این خلاء به عنوان یک مکانیزم دفاعی ناپخته ادامه خواهند داد. نیازهای بنیادین روان‌شناختی دارای سه مؤلفه خودمحختاری، شایستگی و ارتباط با دیگران می‌باشد. خودمحختاری به عنوان عاملی نگریسته می‌شود که در زندگی افراد وابسته به مواد، نقش اساسی دارد و آن‌ها را آزاد به تصمیم‌گیری و انتخاب در مورد کیفیت زندگی شان به خصوص در مورد ترک اعتیاد می‌کند و فارغ از تأثیرات و دخالت‌های بیرونی است.

۱۹۹

۱۹۹

پژوهش‌ها نیز نشان می‌دهد بالا بودن انگیزه خودمحختاری پیش‌بینی کننده میزان عود کمتر و حفظ بیشتر برنامه درمانی است (زلدمی و همکاران، ۲۰۰۴). همچنین، احساس شایستگی در فرد معتاد در مواجهه و تعامل با محیط، قابلیت اجرای وظایف مختلف و توان خلق آثار مطلوب و ممانعت از آثار نامطلوب را، شکل می‌دهد. این ویژگی می‌تواند باعث تقویت رفتار مطلوب و تضعیف رفتار نامطلوب در فرد برای ترک موققیت آمیز اعتیاد گردد.

همچنین، مهارت‌های ارتباطی را اغلب به عنوان مجموعه پیچیده‌ای از مهارت‌ها در افراد معتاد در نظر می‌گیرند که ابعادی مانند ارتباط و حل مسئله، تصمیم‌گیری و جرأت‌ورزی، تعاملات با اطرافیان و خودمدیریتی را شامل می‌شود (ونگر، سیلووا اولیور و اندرتا، ۲۰۲۱). موققیت در انجام این مهارت‌ها، به افرادی که در ترک مواد موفق بوده‌اند احساس شایستگی می‌دهد و به نوبه خود نیاز به ارتباط با دیگران را ارضا می‌کند. در این‌جهت معتادان گمنام، نیازهای بنیادین فرد در حال ترک، تا حدودی ارضا می‌شود چرا که امکان برقراری ارتباط فرد با افرادی که مشکلی مشابه داشته‌اند وجود دارد و فرد در این گروه‌ها به راحتی

در رابطه با دیگران قرار گرفته و از تجربیات خود سخن می‌گوید. از سوی دیگر، به دلیل اینکه فرد به اختیار و اراده خود، تصمیم به ماندن در انجمن معتادان گمنام و ترک اعتیاد گرفته است، نیاز به خودمختاری در فرد تا حدودی ارضا می‌شود و فرد در حال ترک خود را در سرنوشت خود سهیم می‌داند. بنابراین، تمام این عوامل دست به دست هم می‌دهد تا فرد ترک اعتیاد موفقی را تجربه کند.

در نهایت، با توجه به اینکه جامعه پژوهش حاضر از میان اعضای انجمن معتادان گمنام بود، پیشنهاد می‌شود جهت افزایش تعمیم‌پذیری، در جمعیت‌هایی به جز انجمن معتادان گمنام نیز چنین پژوهشی انجام شود. همچنین پیشنهاد می‌شود، برنامه‌های آموزشی جهت کاهش ترس از صمیمت و ناگویی هیجانی و نیز افزایش ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی در افراد ناموفق در ترک اعتیاد تدوین شود.

منابع

اخلاقی، فریده (۱۳۹۱). رابطه افسردگی، اضطراب، عزت نفس، رضایت زناشویی و عوامل جمعیت‌شناختی با ترس از زایمان در زنان نخست‌زا. مجله اصول بجهاشت روانی، ۱۴ (۵۴)، ۳۱-۲۲.

اسماعیلی شهنا، مصصومه؛ شالچی، بهزاد و احمدی، عزت‌الله (۱۳۹۶). نقش دشواری در تنظیم هیجان به عنوان متغیر میانجی در تبیین رابطه کارکرد خانواده و ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی با اعتیاد‌پذیری. *فصلنامه اعتیادپژوهی*، ۱۱ (۴۲)، ۲۴۸-۲۳۰.

اعظمی، یوسف؛ سهرابی، فرامرز؛ بر جعلی، احمد و چوبان، احمد (۱۳۹۲). اثربخشی آموزش تنظیم هیجان مبتنی بر مدل گراس بر کاهش خشم در افراد وابسته به مواد مخدر. *فرهنگ مشاوره و روان‌درمانی*، ۱۶ (۴)، ۶۸-۵۸.

بشارت، محمدعلی (۱۳۹۰). بررسی ویژگی‌های روانسنجی فرم کوتاه خود تنظیم گری در نمونه‌ای از جامعه ایران. *روانشناسی بالینی و مشاوره*، ۱ (۲)، ۷۰-۵۲.

بشارت، محمدعلی (۱۳۹۰). بررسی ویژگی‌های روانسنجی مقیاس ترس از صمیمت. *گزارش پژوهشی*، دانشگاه تهران.

بشارت، محمدعلی؛ حافظی، الهه؛ رنجبر‌شیرازی، فرزانه و رنجبری، توحید (۱۳۹۷). مقایسه ناگویی هیجانی و مکانیسم‌های دفاعی در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی، اضطراب فراگیر، وسوس فکری-عملی و جمعیت عمومی. *مجله علوم روان‌شناختی*، ۱۷ (۶۶)، ۱۹۹-۱۷۷.

۲۰۰
200

بشارت، محمدعلی و رنجبر کلاگری، الهه (۱۳۹۲). مقیاس ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی: پایایی، روایی و تحلیل عاملی. *فصلنامه اندازه‌گیری تربیتی*، ۱۴(۴)، ۱۶۷-۱۴۸.

پاسبانی اردبیلی، محسن؛ مهدی زاده هنجنی، هانیه و قنبری پیرکاشانی، نیکزاد (۱۳۹۷). اعتیاد در خانواده: مروری بر مؤلفه‌های خانوادگی مرتبط با اعتیاد. *فصلنامه سلامت اجتماعی و اعتیاد*، ۱۷(۱)، ۵-۳۶.

جنا آبادی، حسین؛ ناستی‌زایی، ناصر و مرزیه، افسانه (۱۳۹۶). نقش حمایت اجتماعی ادراک شده و احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی در عود اعتیاد (مطالعه موردی: معتادان خودمعرف به مراکز ترک اعتیاد زاهدان). *فصلنامه اعتیادپژوهی*، ۱۱(۴۴)، ۱۰۶-۹۲.

خردمند، سعدی؛ جلالی، محمدرضا و اسفندآباد، حسن (۱۳۹۷). مقایسه همدلی شناختی و عاطفی در دو گروه دارای سبک شخصیت جرأت‌ورز و ضداجتماعی. *تازه‌های علوم شناختی*، ۲۰(۳)، ۱۱۴-۱۲۶.

خمرنیا، محمد و پیوند، مصطفی (۱۳۹۷). علل بازگشت به اعتیاد به مواد مخدر و راهکارهای پیشنهادی در مراجعة کنندگان به مراکز ترک اعتیاد: یک مطالعه کیفی. *مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان*، ۱۷(۶)، ۵۲۸-۵۲۳.

دلاور، علی (۱۳۸۰). *روش تحقیق در روان‌شناسی و علوم تربیتی*. تهران، نشر ویرایش.

دین‌محمدی، محمدرضا؛ اینی، کوروش و یزدان‌خواه، محمدرضا (۱۳۸۶). بررسی عوامل محیطی و اجتماعی مؤثر بر گرایش مجدد به مصرف مواد افیونی از دیدگاه معتادان خودمعرف مرکز پذیرش درمان و پیشگیری سازمان بهزیستی زنجان. *مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان*، ۱۵(۵۹)، ۹۴-۸۵.

زاهد، عادل؛ اله‌قلیلو، کلثوم؛ ابوالقاسمی، عباس و نریمانی، محمد (۱۳۸۹). ارتباط بین راهبردهای تنظیم هیجان و رفتار بین‌فردى در سوء مصرف کنندگان مواد. *فصلنامه علمی اعتیادپژوهی*، ۱۱(۱)، ۹۹-۱۱۴.

شاطریان، محسن؛ منتی، رستم؛ کسانی، عزیز و منتی، والیه (۱۳۹۳). عوامل مرتبط با عود اعتیاد در بیماران مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد شهر ایلام. *مجله دانشگاه علوم پزشکی ایلام*، ۲۲(۶)، ۱۶۵-۱۷۳.

شعبانلو، سعید؛ علی‌مرادی، محجوبه و معاضدیان، آمنه (۱۳۹۸). مقایسه ناگویی هیجانی و خشم در دو گروه وابسته به مواد مخدر و محرك با افراد سالم. *مجله سلامت روانی*، ۲۰(۵)، ۳۶۷-۳۶۲.

صادقپور، رقیه؛ فرهنگی، عبدالحسین و تیزدست، طاهر (۱۳۹۷). رابطه علایم جسمانی سازی با دشواری در تنظیم هیجان، ناگویی خلقی و رویدادهای آسیب‌زا در نوجوانان بزرگوار. طب انتظامی، ۷(۳)، ۱۲۳-۱۲۸.

صادقی، مسعود و بزرگ‌بفرویی، مهدی (۱۳۹۸). نقش واسطه‌ای هیجانات تحصیلی در رابطه‌ی نیازهای بنیادی روان‌شناختی و رضایت تحصیلی دانشجویان. پژوهش در آموزش علوم پزشکی، ۱۱(۲)، ۴۳-۳۲.

طراحی، محمدجواد؛ انصاری، حسین؛ حیدری، کاظم؛ شرهانی، اسعد؛ اکرمی، رحیم و هلاکوبی نائینی، کوروش (۱۳۹۱). بررسی دیدگاه کارشناسان ترک اعتیاد و معتمدان خودمعرف مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد شهر خرم‌آباد در مورد عوامل مرتبط با عود اعتیاد سال ۱۳۸۹. مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، ۱۲(۴)، ۳۰۰-۳۰۸.

فلح، بهار؛ قربان‌شیرودی، شهره و زربخش‌بحیری، محمدرضا (۱۴۰۰). ترک اصلی و پایدار: الگوی پایداری در ترک مبتنی بر تجارب زیسته افراد وابسته به مواد بهبودیافته با روش نظریه زمینه‌ای. فصلنامه اعتیاد‌پژوهی، ۱۵(۶۰)، ۱۸۲-۱۴۳.

فلاح‌زاده، هاجر؛ فرزاد، ولی‌الله و فلاح‌زاده، محمود (۱۳۹۰). بررسی ویژگی‌های روان‌سنجد مقیاس ترس از صمیمیت. فصلنامه پژوهش در سلامت روان‌شناختی، ۵(۱)، ۷۹-۷۱.

فضی، حسین، ویسی رایگانی، علی‌اکبر، عبدی، علیرضا، شاکری، جلال و مردوخی، مهدی (۱۳۹۴). علل گرایش به مصرف مواد از دیدگاه مراجعه کنندگان به مراکز ترک اعتیاد استان کرمانشاه. نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، ۲(۲)، ۵۶-۴۷.

قادری، هلاله؛ بنی‌زاده چیانه، قسمیم و اسماعلی کورانه، احمد (۱۳۹۳). سبک‌های هویت، احساس تنها و ترس از صمیمیت در افراد معتمد به اینترنت و افراد بهنگار. فصلنامه مطالعات ملی، ۱۵(۴)، ۱۱۸-۱۳۶.

لاله، محمود (۱۳۷۹). اعتیاد: بیماری فردی فاجعه اجتماعی. تهران: انتشارات تیمورزاده. محمدی، نعیما (۱۳۹۵). تأثیر ناگویی خلقی بر مشکلات بین‌فردي در مددجویان زندان مرکزی شهر کرمان. فصلنامه مددکاری اجتماعی، ۲۵(۲)، ۵۵-۴۷. هدایتی، نرگس (۱۳۸۴). بررسی ویژگی‌های فردی محافظت کننده در برابر اعتیاد در معتمدان گمنام شهرستان شیراز. پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی.

References

American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders: DSM-5*.

۲۰۲
202

- Bagby, R.M., Parker, J.D., Taylor, G.J. (1994). The twenty item Toronto Alexithymia scale-I. Item selection and cross-validation of the factor structure. *Journal of Psychosomatic Research*, 38(1), 23-32.
- Besharat, M. A. (2008). Assessing reliability and validity of the Farsi version of the Toronto Alexithymia Scale in a sample of substance-using patients. *Psychological Reports*, 102(1), 259-270.
- Bumeister, R. & Leary, M. (1995). The need to belong: Desire for interpersonal attachments as a fundamental human motivation. *Psychological Bulletin*, 117, 497-529.
- De Rick, A., Vanheule, S. (2007). Alexithymia and DSM-IV personality disorder traits in alcoholic inpatients: A study of the relation between both constructs. *Personality and Individual Differences*, 43(1): 119–29.
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1985). *Intrinsic motivation and self-determination in human behavior*. New York: Plenum Press.
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The “What” and “why” of goal pursuits: human needs and the self-determination of behavior. *Psychological Inquiry*, 11(3), 319-338.
- Descutner, C. J., & Thelen, M. H. (1991). Development and Validation of a Fear of Intimacy Scale. *Psychological Assessment*, 3(2), 218-225.
- Dingle, G. A., Neves, D. D. C., Alhadad, S. S., & Hides, L. (2018). Individual and interpersonal emotion regulation among adults with substance use disorders and matched controls. *British Journal of Clinical Psychology*, 57(2), 186-202.
- Doi, S., & Thelen, M. (1993). The Fear of Intimacy Scale: Replication and Extension. *Psychological Assessment*, 5(7), 377-383.
- Durjava, L. (2018). Relationship between recalled parental bonding, adult attachment patterns and severity of heroin addiction. *MOJ Addiction Medicine & Therapy*, 5(4), 170-176.
- Evans, P., McPherson, G. E., & Davidson, J. W. (2013). The role of psychological needs in ceasing music and music learning activities. *Psychology of Music*, 41(5), 1-20.
- Fowler, J., Gullo, M. J., & Elphinston, R. A. (2020). Impulsivity traits and Facebook addiction in young people and the potential mediating role of coping styles. *Personality and Individual Differences*, 161, 109965.
- Guardia, G. J., Deci, E. L. & Ryan, R. M. (2000). Within-Person variation in security of attachment: A self theory perspective on attachment, Need Fulfillment and well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 79, 367-384.
- Keller, D. S., & Wilson, A. (1994). Affectivity in cocaine and opiate abusers. *Psychiatry*, 57(4), 333-347.
- Krejcie, R. V., & Morgan, D. W. (1970). Determining sample size for research activities. *Educational and Psychological Measurement*, 30, 607-610.
- Krystal, H. (2015). *Integration and self healing: Affect, trauma, alexithymia*. Routledge.
- Kwon, M. S., & Yu, J. S. (2020). Development and effect of a smartphone overdependence prevention program for university students based on self-determination theory. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 50(1), 116-131.

۲۰۳
203

پژوهش‌های شناختی و مهارت‌های زبان
Vol. 15, No. 62, Winter 2022

- Miller, W. R., Westerberg, V. S., Harris, R. J., & Tonigan, J. S. (1996). What predicts relapse? Prospective testing of antecedent models. *Addiction*, 91(12s1), 155-172.
- Parker, J.D., Taylor, R.N., Eastabrook, J. M., Schell, S. L. Wood, L. M. (2008). Problem gambling in adolescence: Relationships with internet, misuse, gaming abuse and emotional intelligence. *Personality and Individual Differences*, 45, 174-180.
- Sapmaz, F., Dogan, T., Sapmaz, S., Temizel, S., & Tel, F. D. (2012). Examining Predictive Role of Psychological Need Satisfaction on Happiness in terms of Self-Determination Theory. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 55, 861-868.
- Scerri, M., Anderson, A., Stavropoulos, V., & Hu, E. (2019). Need fulfilment and internet gaming disorder: A preliminary integrative model. *Addictive Behaviors Reports*, 9, 100144.
- Tabakhnick, B. G., & Fidell, L. S. (2007). *Using multivariate statistics* (5th ed.), Boston: Allyn & Bocon.
- Taurino, A., Antonucci, L. A., Taurisano, P., & Laera, D. (2021). Investigating defensive functioning and alexithymia in substance use disorder patients. *BMC Psychiatry*, 21(1), 1-12.
- Taylor, G. J., Bagby, R. M., & Parker, J. D. (2003). The 20-Item Toronto Alexithymia Scale: IV. Reliability and factorial validity in different languages and cultures. *Journal of Psychosomatic Research*, 55(3), 277-283.
- Thorberg, F. A., Young, R. M., Hasking, P., Lyvers, M., Connor, J. P., London, E. D., ... & Feeney, G. F. (2019). Alexithymia and alcohol dependence: The roles of negative mood and alcohol craving. *Substance use & misuse*, 54(14), 2380-2386.
- Wagner, M. F., Silva Oliveira, M. D., & Andretta, I. (2021). Evaluation and Training of Social Skills in Alcohol and Other Drugs Users. In *Psychology of Substance Abuse* (pp. 259-273). Springer, Cham.
- Williams, G. C. Patrick, H. Niemiec, C. P. Ryan, R. M. Deci, E. L. Lavigne, H. M. (2011). The smoker's health project: a self-determination theory intervention to facilitate maintenance of tobacco abstinence. *Contemporary Clinical Trials*, 32(4), 535-543.
- Williams, G. C., Cox, E. M., Kouides, R., & Deci, E. L. (1999). Presenting the facts about smoking to adolescents: Effects of an autonomy supportive style. *Archive of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 153, 959-964.
- Williams, G. C., McGregor, H. A., Sharp, D., Levesque, C., Kouides, R. W., Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2006). Testing a self-determination theory intervention for motivating tobacco cessation: supporting autonomy and competence in a clinical trial. *Health Psychology*, 25(1), 91.
- Zdankiewicz-Ścigała, E., & Ścigała, D. K. (2018). Relationship between attachment style in adulthood, alexithymia, and dissociation in alcohol use disorder inpatients. Mediational model. *Frontiers in Psychology*, 9, 2039.
- Zeldman, A., Ryan R. & Fiscella, K. (2004). Motivation, Autonomy support, and entity beliefs: Their role in methadone maintenance treatment. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 23, 5, 675-696.

۲۰۴
204

۱۴۰۰:۱۵؛ ۶۰؛ ۵۰؛ ۴۰؛ ۳۰؛ ۲۰؛ ۱۰؛ ۵؛ ۱؛ ۰؛ ۲۰۲۲
۱۴۰۰:۱۵؛ ۶۰؛ ۵۰؛ ۴۰؛ ۳۰؛ ۲۰؛ ۱۰؛ ۵؛ ۱؛ ۰؛ ۲۰۲۲