

صفات شخصیتی مرضی و هم‌وابستگی: نقش میانجی حساسیت به تقویت

رضا عبدی^۱، علی پروندی^۲، نیلوفر طرفی زاده^۳

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۱۱/۱۰ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۱/۰۹/۰۷

چکیده

هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین صفات شخصیتی مرضی و هم‌وابستگی با در نظر گرفتن میانجی‌گری حساسیت به تقویت (سیستم‌های بازداری و فعال‌ساز رفتاری) بود. **روش:** روش پژوهش توصیفی-همبستگی از نوع مدلسازی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری شامل همه زنان دارای همسر دارای اختلال مصرف مواد شهرستان سنقر در سال ۱۴۰۰ بود. از این بین، ۲۰۰ نفر به شیوه نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. جهت گردآوری داده‌ها از شاخص هم‌وابستگی هالیوک، پرسشنامه شخصیت راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی-ویرایش پنجم و مقیاس سیستم فعال‌ساز/بازداری رفتاری استفاده شد. به منظور تحلیل داده‌ها از روش مدل‌یابی معادلات ساختاری استفاده شد. **یافته‌ها:** یافته‌ها نشان داد که صفات شخصیتی مرضی بر هم‌وابستگی اثر مستقیم و معناداری داشت و سیستم‌های بازداری و فعال‌ساز رفتاری در این رابطه دارای نقش واسطه‌ای معناداری بودند. در مجموع، نتایج نشان داد که مدل از برازش مطلوبی برخوردار بود. **نتیجه‌گیری:** سیستم‌های بازداری و فعال‌ساز رفتاری نقش مهمی در افزایش یا کاهش رابطه‌ی صفات شخصیتی مرضی با هم‌وابستگی دارند. بنابراین، پیشنهاد می‌شود در زمینه‌ی پیشگیری، تشخیص و مداخلات درمانی، هم‌وابستگی مورد توجه قرار گیرد.

کلیدواژه‌ها: صفات شخصیتی مرضی، سیستم بازداری رفتاری، سیستم فعال‌ساز رفتاری، هم‌وابستگی

۱. دانشیار، گروه روانشناسی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، تبریز، ایران.

۲. نویسنده مسئول: دانشجوی دکتری تخصصی روان‌شناسی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، تبریز، ایران. پست الکترونیک:

Parvandi.ali65@yahoo.com

۳. دانشجوی دکتری تخصصی روان‌شناسی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، تبریز، ایران.

مقدمه

اختلالات مصرف مواد^۱، یکی از شایع‌ترین اختلالات روانی است که باعث می‌شود فعالیت‌های روزمره فرد مصرف‌کننده، حول محور تهیه و مصرف مواد برنامه‌ریزی شود که منجر به کنترل مختل، ناتوانی در انجام وظایف عمده مربوط به نقش‌های شغلی، تحصیلی و خانوادگی، مصرف پرخطر ماده و تحمل و محرومیت در مصرف‌کنندگان مواد می‌شود (انجمن روانپزشکی آمریکا^۲، ۱۳۹۹). این عوارض منفی، محدود به فرد مصرف‌کننده نیست، بر روی کل سیستم خانواده تأثیر دارد و ممکن است هر یک از اعضای خانواده به ویژه همسر، در معرض خطر پرورش دادن نشانگان هم‌وابستگی^۳ نسبت به فردی که اختلال مصرف مواد دارد، باشند (زیلینسکی^۴ و همکاران، ۲۰۱۹). هم‌وابستگی، مفهومی است که در دهه ۱۹۴۰ در زمینه‌ی درمان سوءمصرف مواد در ایالات متحده ظهور کرد (باکون، مک‌کی، رینولدز و مک‌ایتایر^۵، ۲۰۲۰). هم‌وابستگی، الگوی عاطفی، روانی و رفتاری آموخته شده‌ای است که با وابستگی به افراد و چیزهای خارج از خود بیان می‌شود و با ویژگی‌هایی مثل نیاز شدید به مراقبت از دیگران، ناتوانی در شناسایی، بیان، مدیریت یا شفاف‌سازی احساسات خود، احساسات پنهان از ناتوانی، مشکل در تعیین محدودیت، سردرگمی هویت، وابستگی به دیگران برای تایید و ناتوانی در نه گفتن به صاحبان قدرت مشخص می‌شود. این ویژگی‌ها در اثر رابطه‌ی طولانی مدت با فردی که از اعتیاد یا اختلال عملکرد رنج می‌برد، شکل می‌گیرد (لانسر^۶، ۲۰۱۵؛ سرماک^۷، ۲۰۱۲). فرد هم‌وابسته، رفتارهای خودشکن دارد، اشتغال ذهنی با کسانی که با وابستگی شدید مشخص می‌شوند، دارد و از مراقبت و توجه به نیازها و رفتارهای آنها رنج می‌برد (ویس و کارنس^۸، ۲۰۱۸؛ سلف^۹، ۲۰۱۰). این حالت ناشی از تمرکز زیاد از حد فرد هم‌وابسته بر بیرون از خودش است که همواره تلاش می‌کند خواسته‌های دیگران را به قیمت نادیده گرفتن نیازهای خود،

1. substance use disorders (SUDs)
2. American Psychiatric Association (APA)
3. codependency
4. Zielinski

5. Bacon, McKay, Reynolds & McIntyre
6. Lancer
7. Cermak
8. Weiss and Carnes
9. Self

برآورده کند (بیتی، ۱۳۹۵). به نظر می‌رسد هم‌وابستگی تحت تاثیر صفات شخصیتی و عملکرد مغز باشد (لاوسون^۱، ۲۰۲۰؛ لانسر، ۲۰۱۵).

شخصیت، الگوهای منحصربه‌فرد و نسبتاً با ثبات افکار، احساسات و رفتار است که سبب تمایز فرد از دیگران می‌شود و ممکن است در پاسخ به موقعیت‌های مختلف انعطاف پذیر باشد. صفات شخصیت، که به واسطه آن‌ها با دنیای اطراف خود ارتباط برقرار می‌کنیم، وقتی که انعطاف‌ناپذیر، مرضی و ناسازگارانه شوند، موجب اختلال در روابط بین فردی سالم و سایر عملکردهای روزمره می‌شود (فیست، رابرتز و فیست^۲، ۲۰۲۱). مدل شخصیتی هم‌وابستگی، نقش شخصیت و عوامل اساسی را در مستعد کردن افراد به رشد هم‌وابستگی برجسته کرد (سرماک، ۲۰۱۲). بنابراین، با توجه به ماهیت هم‌وابستگی، به نظر می‌رسد هم‌وابستگی با ویژگی‌های شخصیتی و آسیب‌شناسی شخصیت در ارتباط باشد (سرماک، ۲۰۱۲). در مدل جایگزین برای اختلالات شخصیت در راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی - ویرایش پنجم^۳، اختلال شخصیت به وسیله‌ی نقص در کارکرد شخصیت^۴ و صفات شخصیتی مرضی^۵ مشخص می‌شود (کروگر و مارکن^۶، ۲۰۱۴). در این مدل، ۲۵ وجه^۷ صفتی اختصاصی وجود دارد که در درون پنج حوزه^۸ صفتی گسترده طبقه‌بندی شده‌اند و یک صفت شخصیتی به عنوان تمایل به احساس، درک، رفتار و تفکر به روش‌های نسبتاً ثابت در طول زمان و موقعیت‌ها تعریف می‌شود. اگرچه ثابت است، اما ممکن است صفات در طول زندگی فرد نیز تغییر کند (گانگورا و کاستروسولانو^۹، ۲۰۱۷). این پنج حوزه یا صفات شخصیتی مرضی شامل: هیجان‌پذیری منفی^{۱۰} (در مقابل ثبات هیجانی)، گسلس^{۱۱} (در مقابل برونگرایی)، مخالف‌ورزی^{۱۲} (در مقابل توافق)، مهارگسستگی^{۱۳} (در مقابل با وجدان بودن) و روان‌پریش‌خویی^{۱۴} (در مقابل سلامت عقل)

1. Lawson
2. Feist, Roberts & Feist
3. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5)
4. impairment in personality functioning
5. pathological personality traits
6. Krueger & Markon

7. facet
8. domains
9. Góngora & Castro Solano
10. negative affectivity
11. detachment
12. antagonism
13. aisinhibition
14. psychoticism

می‌باشند. هیجان‌پذیری منفی، با تجارب مکرر و شدید از هیجان‌ات منفی (مثلاً اضطراب، افسردگی، نگرانی، خشم) و تظاهرات رفتاری (مثلاً صدمه زدن به خود) و بین فردی (مثلاً وابستگی) مشخص می‌شود. گسلس، شامل کناره‌گیری از تعاملات بین فردی، اجتناب از صمیمیت، محدودیت تجربه و ابراز هیجان‌ات و فقدان احساس لذت می‌باشد. مخالفت ورزی با فریبکاری، بازی دادن دیگران، خود بزرگ‌بینی، توجه‌طلبی و سنگدلی در ارتباط است. بی‌مسئولیتی و تکانشگری مشخصه‌های اصلی مهار گسستگی هستند. روان‌پزش خویی نیز با باورها و رفتارهای نامعمول و غیرمتعارف از لحاظ فرهنگی (مثل همجوشی فکر و عمل، ذهن خوانی)، آشفتگی شناختی و ادراکی مثل گسست از خویشتن و گسست از واقعیت مشخص می‌شود (انجمن روان پزشکی آمریکا، ۱۳۹۹). با توجه به این که صفات شخصیتی مرضی، موضوعی جدید در آسیب‌شناسی روانی است تاکنون در زمینه‌ی نقش صفات شخصیت مرضی در هم‌وابستگی پژوهشی انجام نشده است.

از آنجا که جایگاه شخصیت در مغز است و تمام فعالیت‌های روان‌شناختی انسان و به تبع آن احساس و رفتار، تحت تأثیر مغز است (فیست و همکاران، ۲۰۲۱)، صفات شخصیتی مرضی، خود تحت تاثیر مغز و عملکرد آن است و تفاوت‌های فردی و شخصیتی، زیربنایی آسیب‌شناسی روانی است (کروگر و هابز، ۲۰۲۰). بر این اساس، نظریه‌ی حساسیت به تقویت‌گری^۲ تبیین می‌کند که چگونه تفاوت‌های عصب روان‌شناختی مرتبط با مغز، با شکل‌گیری آسیب‌های روان‌شناختی و صفات شخصیتی مرتبط است (امیری، سلیمانی و رفیعی، ۱۳۹۶). بر اساس این نظریه، سیستم‌های فعال‌ساز رفتاری و سیستم‌بازداری رفتاری نوعی تفسیر از صفات شخصیتی افراد بر اساس ویژگی‌های ژنتیکی و عصب روان‌شناختی آنان است (کرمی، امینی، بهروزی و جعفری‌نیا، ۱۳۹۹).

این نظریه ادعا می‌کند دو سیستم مغزی مهم، زیربنای بسیاری از تفاوت‌های فردی مشاهده شده در شخصیت و آسیب‌شناسی روانی است. هر سیستم مغزی خاص، مسئول کنترل رفتارها و احساسات مشخصی است که با ادراکات یا شناخت‌های خاصی مرتبط است.

بنابراین، برای گری، شخصیت نتیجه واکنش سیستم‌های عصبی و مغزی مختلف خواهد بود و این می‌تواند تفاوت‌های فردی را توضیح دهد (مرچان- کلاولینو، آلامدا- بایلن، زایاس و گیل^۱، ۲۰۱۹). اولین سیستم، سیستم فعال‌ساز رفتاری^۲ است که به محرک‌های شرطی پاداش و فقدان تنبیه پاسخ می‌دهد (تول، گراتز، لاتزمن، کیمبرل و لجوز^۳، ۲۰۱۰). فعالیت و افزایش حساسیت این سیستم، موجب فراخوانی هیجان‌های مثبت و رفتار روی آورد و اجتناب فعال می‌گردد (عصفوری، سروری، کارسازی، بیرامی و هاشمی، ۱۳۹۶). دومین سیستم، سیستم بازداری رفتاری^۴ است که زیربنای بعد هیجانی اضطراب است (نقی‌زاده، حسنی و محمدخانی، ۱۳۹۹) و به محرک‌های شرطی تنبیه، عدم پاداش و تازگی و محرک‌های ترس آور ذاتی پاسخ می‌دهد (تول و همکاران، ۲۰۱۰). فعالیت این سیستم، با عاطفه منفی، به ویژه با سطوح بالای اضطراب و افسردگی مرتبط است (گانش، کانداسمی، سهایاراج و بنگال^۵، ۲۰۱۸) و زمینه‌ساز ویژگی شخصیتی روان‌رنجورخویی است که با سرکوب عملکرد رفتاری عمل می‌کند (تول و همکاران، ۲۰۱۰).

زندگی با همسر معنادار، فرد را دچار مشکلاتی مثل ابتلاء به سوء مصرف و یا وابستگی به مواد، اجبار به انجام رفتاری برخلاف رضایت قلبی و اصول اخلاق شخصی، درگیری با پلیس و مشکلات قضایی، مشکلات مربوط به تربیت فرزندان، تجربه خشونت خانوادگی، اقدام برای طلاق و جدایی (محمدخانی، ۱۳۸۸)، مشکلات زندگی، مالی و هیجانی و روان‌شناختی مختلف می‌کند (بارلو، دوراند و هافمن^۶، ۱۳۹۸). یکی از پیامدهای زندگی با همسر دارای اختلال مصرف مواد، هم‌وابستگی است که تأثیرات منفی زیادی روی این زنان دارد (آشر و بریست^۷، ۲۰۰۹). به نظر می‌رسد هم‌وابستگی تحت تأثیر صفات شخصیتی و عملکرد مغز باشد (لاوسون، ۲۰۲۰؛ لانسر، ۲۰۱۵). برخی از زنان دارای همسر معنادار با ویژگی‌های هم‌وابستگی، به دلیل مشکلات مالی تحت حمایت سازمان‌های حمایتی

1. Merchán-Clavellino, Alameda-Bailén, Zayas & Guil
2. Behavioral Activation System(BAS)
3. Tull, Gratz, Latzman, Kimbrel & Lejuez

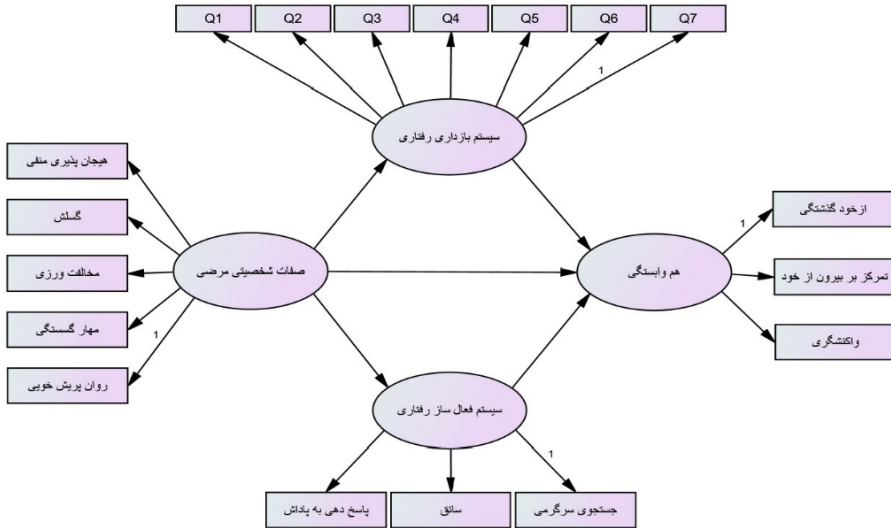
4. Behavioral Inhibition System(BIS)
5. Ganesh, Kandasamy, Sahayaraj & Benegal
6. Brlow, Durand & Hofmann
7. Asher & Brissett

هستند، برخی دیگر هم از توجه و حمایت‌های لازم بی‌بهره هستند. زنان هم‌وابسته، دچار رفتارهای نابهنجاری از جمله مشغولیت‌های استرس‌زا با زندگی همسر معتاد و تمرکز دائمی بر نیازها و رفتارهای او و غفلت از نیازهای روان‌شناختی و جسمانی خود هستند که موجب مشکلات پزشکی و روان‌شناختی مثل افسردگی، ناتوانی در تربیت مناسب فرزندان و کاهش کیفیت زندگی آنها می‌شود (مطیعیان، قربانی و گل پرور، ۱۳۹۳)؛ اگرچه برخی پژوهش‌ها به بررسی ارتباط بین صفات شخصیت و سیستم حساسیت به تقویت پرداخته‌اند از جمله راس، کیسر، استرونک و وب^۱ (۲۰۱۳)؛ کیلمر^۲ (۲۰۱۳)؛ پورمحسنی کلوری و ولی پور (۱۳۹۵)؛ بیجتبیر، بک، کلائس و واندریکن^۳ (۲۰۰۹) و موریس، میسترز، دی کانتر و تایمرمن^۴ (۲۰۰۵) که نشان دادند علائم اختلال شخصیت با سیستم بازداری و فعال‌ساز رفتاری ارتباط معنادار دارند. همچنین پژوهش‌هایی به بررسی رابطه هم‌وابستگی با متغیرهای مختلف پرداخته‌اند برای مثال مطیعیان و همکاران (۱۳۹۳) در پژوهشی تحت عنوان رابطه هم‌وابستگی با دشواری‌های تنظیم هیجان در زنان شهر اصفهان، نشان دادند هم‌وابستگی با دشواری‌های تنظیم هیجان ارتباط معنادار دارد. فرشام، مبصری و داودی (۱۳۹۳) در رابطه هم‌وابستگی با افسردگی و سبک‌های دلبستگی در دانشجویان دختر نشان دادند که هم‌وابستگی با افسردگی رابطه مثبت و معنادار دارد. هاپ‌وود، چاد، کروگر، رایت و مارکن^۵ (۲۰۱۳) نشان دادند که صفات شخصیت مرضی و باورهای آسیب‌شناختی، ارتباط معنادار دارند. پولاک، مک‌کیب، ساوتارد و زیگلر‌هیل^۶ (۲۰۱۶) نشان دادند که صفات شخصیت مرضی با مشکلات تنظیم هیجان ارتباط دارد. ولی تاکنون هیچ پژوهشی در زمینه‌ی ارتباط صفات شخصیتی مرضی با هم‌وابستگی به ویژه با میانجی‌گری سیستم‌های بازداری رفتاری و فعال‌ساز رفتاری، نپرداخته است. بنابراین، هدف پژوهش

1. Ross, Keiser, Strong & Webb
2. Kilmer
3. Bijttebier, Beck, Claes & Vandereycken
4. Muris, Meesters, De Kanter, & Timmerman

5. Hopwood, Schade, Krueger, Wright, & Markon
6. Pollock, McCabe, Southard & Zeigler-Hill

حاضر بررسی این سوال بود که آیا صفات شخصیتی مرضی با میانجی‌گری سیستم بازداری رفتاری و سیستم فعال‌ساز رفتاری، قادر به پیش‌بینی هم‌وابستگی است؟



شکل ۱: مدل فرضی پژوهش

روش

جامعه، نمونه و روش نمونه‌گیری

طرح پژوهش حاضر توصیفی - همبستگی از نوع معادلات ساختاری بود. جامعه آماری شامل کلیه زنان دارای همسر معتاد شهرستان سنقر در سال ۱۴۰۰ بود. در تحلیل عاملی تاییدی و مدل ساختاری، حداقل حجم نمونه براساس متغیرهای پنهان تعیین می‌شود که بر این اساس به طور کلی حداقل ۲۰۰ نمونه توصیه شده است (حیبی و عدنور، ۱۳۹۶). بنابراین، نمونه‌ای برابر با ۲۰۰ نفر، به روش دردسترس انتخاب شدند. ملاک‌های ورود شامل: داشتن همسر با اختلال مصرف مواد (تریاک و هروئین) حداقل به مدت ۵ سال؛ داشتن حداقل تحصیلات پنجم ابتدایی؛ تمایل و رضایت آگاهانه، دامنه سنی ۲۵ تا ۴۹ سال و ملاک‌های خروج شامل: دارا بودن خود یا همسر از نشانگان یک اختلال روانشناختی و عدم پاسخگویی کامل به سوالات پرسشنامه‌ها بود. جهت رعایت نکات اخلاقی پرسشنامه‌ها بدون نام بودند و پاسخگویی به سوالات اختیاری بود. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم افزارهای spss نسخه ۲۲ و Amos نسخه ۲۴ استفاده شد.

ابزارها

۱- پرسشنامه هم‌وابستگی هالیوک^۱: این پرسشنامه که توسط دیر و روبرتز^۲ (۲۰۰۵) به منظور سنجش ویژگی‌های هم‌وابستگی افراد طراحی شده است، دارای ۱۳ گویه و ۳ خرده‌مقیاس خودگذشتگی^۳، تمرکز بر بیرون از خود^۴ و واکنشگری^۵ است که بر روی مقیاس ۵ درجه‌ای لیکرت از کاملاً مخالفم (۱) تا کاملاً موافقم (۵) نمره‌گذاری شده است. دامنه نمرات بین ۱۳ تا ۶۵ است. نمرات بین ۱۳ تا ۲۶ نشانه هم‌وابستگی کم؛ ۲۷ تا ۴۰ نشانه هم‌وابستگی متوسط و ۴۰ تا ۶۵ نشانه هم‌وابستگی شدید می‌باشد (دیر و روبرتز، ۲۰۰۵). در پژوهش دیر^۶ (۲۰۰۲) مقدار آلفای کرونباخ با روش بازآزمایی بعد از سه هفته در مقیاس کلی ۰/۸۸ درصد گزارش شد. همچنین شریفی (۱۳۸۴) در پژوهش بر روی زنان با روش بازآزمایی ضریب آلفای کرونباخ در مقیاس کلی ۰/۸۷ و برای سه خرده‌مقیاس به ترتیب ۰/۸۸، ۰/۷۵ و ۰/۸۴ به دست آورد. اسکیان، عابدیان و چنگیزی (۱۳۸۷) مقدار آلفای کرونباخ را برای مقیاس کلی ۰/۸۲ و برای خرده‌مقیاس‌ها به ترتیب ۰/۷۶، ۰/۸۱ و ۰/۶۰ گزارش کردند (متقالی، آقایی و قربانی، ۱۳۹۳). در این پژوهش ضریب پایایی پرسشنامه به روش آلفای کرونباخ برای مقیاس کلی ۰/۷۵ و برای خرده‌مقیاس‌های از خودگذشتگی، تمرکز بر بیرون از خود و واکنشگری به ترتیب ۰/۷۶، ۰/۷۷ و ۰/۷۲ بدست آمد.

۲- فرم کوتاه پرسشنامه شخصیت DSM-5: این پرسشنامه ۲۵ آیتم دارد که توسط کروگر، درینگر، مارکون، واتسون و اسکودل^۷ (۲۰۱۲) برای سنجش ۲۵ صفت شخصیتی مرضی در درون پنج حوزه (هیجان‌پذیری منفی، گسلش، مخالفت‌ورزی، مهارگسستگی و روان‌پریش‌خویی) در مدل جایگزین اختلال شخصیت در افراد بالاتر از ۱۸ سال تدوین شده است. عبارات، بر روی یک مقیاس چهاردرجه‌ای لیکرت از کاملاً مخالفم (۰) تا کاملاً موافقم (۳) نمره‌گذاری شده است. دامنه نمرات در هر خرده‌مقیاس بین ۰ تا ۱۵ و

1. Holyock Codependency Index (HCI)
2. Dear & Roberts
3. self sacrifice
4. external focus
5. reactivity

6. Dear
7. Personality Inventory for DSM-5 Short Form (PID-5-SF)
8. Krueger, Derringer, Markon, Watson & Skodol

در نمره کل بین ۰ تا ۷۵ است (عبدی و چلیانلو، ۱۳۹۶). کروگر و همکاران (۲۰۱۲) همسانی درونی خرده مقیاس‌های آن را از عاطفه منفی، گسلش، مخالفت‌ورزی، مهارگسیختگی و روان‌پیش‌خویی به ترتیب ۰/۹۱، ۰/۹۶، ۰/۹۷، ۰/۹۳ و ۰/۸۹ گزارش کردند. کروگر و همکاران (۲۰۱۲) ویژگی‌های روان‌سنجی این پرسشنامه را در نمونه‌های جمعیت عادی و بیماران مورد بررسی قرار داده و گزارش کرده‌اند که همسانی درونی مقیاس‌های آن از متوسط تا بالا (۰/۷۳ تا ۰/۹۵) با میانگین ۰/۸۲ می‌باشد. در بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی در ایران، پایایی پرسشنامه توسط عبدی و چلیانلو به روش همسانی درونی دامنه آلفای کرونباخ ۰/۸۳ تا ۰/۸۹ و ضرایب بازآزمایی ۰/۷۷ تا ۰/۸۷ گزارش شده است (به نقل از پور رجبعلی معافی و همکاران، ۱۳۹۷). در این پژوهش ضریب پایایی پرسشنامه به روش آلفای کرونباخ برای مقیاس کلی ۰/۷۸ بدست آمد.

۳- مقیاس سیستم فعال‌ساز رفتاری / بازداری رفتاری: یک مقیاس اندازه‌گیری خود گزارشی است که توسط کارور و وایت^۲ (۱۹۹۴) با ۲۴ سوال طراحی شد و دارای دو زیرمقیاس سیستم فعال‌ساز رفتاری و سیستم بازداری رفتاری است. گویه‌ها روی یک در مقیاس ۴ درجه‌ای لیکرت از ۱ (کاملاً نادرست) تا ۴ (کاملاً درست) نمره‌گذاری می‌شوند. این مقیاس، فعالیت سیستم بازداری رفتاری را به وسیله‌ی خرده مقیاس BIS (که شامل هفت آیتم است و حساسیت سیستم بازداری رفتاری یا پاسخدهی به تهدید و احساس اضطراب هنگام رویارویی با نشانه‌های تهدید را اندازه می‌گیرد) و فعالیت سیستم فعال‌ساز رفتاری را به وسیله‌ی خرده مقیاس BAS (که سیزده آیتم است و شامل سه خرده مقیاس پاسخدهی به پاداش، سابق، و جستجوی سرگرمی است) مورد ارزیابی قرار می‌دهد. چهار آیتم (۱۶، ۱۱، ۱۷) به عنوان آیتم‌های پوششی در مقیاس آورده شده‌اند و نقشی در ارزیابی ندارند (غلامی کلاته، همایونی و زارع مرزونی، ۱۳۹۹). نمرات بالاتر در هر خرده مقیاس، نشان‌دهنده‌ی حساسیت بالاتر به آن سیستم خاص است (مجدی عطادخت، حضرتی و صبحی قراملکی، ۱۳۹۸). به گزارش کارور و وایت (۱۹۹۴)، ثبات درونی خرده مقیاس

سیستم بازداری رفتاری، $0/73$ است و ثبات درونی سه خرده مقیاس سائق، پاسخدهی به پاداش و جستجوی سرگرمی به ترتیب $0/76$ ، $0/73$ و $0/66$ است (اردل و راشتن، ۲۰۱۰). در پژوهش محمدی (۱۳۸۷) میزان پایایی پرسشنامه به روش آلفای کرونباخ برای سیستم فعال‌ساز رفتاری $0/68$ و برای سیستم بازداری رفتار $0/71$ گزارش کرده است (عصفوری و همکاران، ۱۳۹۶). در این پژوهش ضریب پایایی پرسشنامه به روش آلفای کرونباخ برای سیستم فعال‌ساز رفتاری $0/70$ و برای سیستم بازداری رفتاری $0/73$ بدست آمد.

یافته‌ها

میانگین سنی افراد شرکت‌کننده در پژوهش $38/50$ سال با انحراف استاندارد $8/72$ بود. از اعضای نمونه 36 درصد (72 نفر) دارای تحصیلات ابتدایی، $51/5$ درصد (103 نفر) دارای تحصیلات سیکل و دیپلم و $12/5$ درصد (25 نفر) دارای تحصیلات فوق دیپلم و بالاتر بودند. شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش در جدول ۱ آمده است.

جدول ۱: میانگین و انحراف معیار متغیرهای مورد پژوهش

متغیرها	میانگین	انحراف استاندارد
هیجان‌پذیری منفی	۱۲/۱۵	۳/۵۰
گسلش	۱۲/۰۷	۳/۶۷
مخالفت‌ورزی	۱۰/۳۰	۲/۸۹
مهارت‌گستگی	۹/۹۶	۲/۹۳
روان‌پیش‌خویی	۱۱/۷۰	۲/۹۱
نمره کل صفات شخصیتی مرضی	۱۱/۱۰	۲/۴۰
سیستم فعال‌ساز رفتاری	۲۴/۴۶	۸/۹۵
سیستم بازداری رفتاری	۱۴/۷۶	۳/۸۸
از خود‌گذشتگی	۱۵/۲۴	۳/۷۸
تمرکز بر بیرون از خود	۱۴/۳۵	۳/۵۱
تکانشگری	۷/۸۵	۲/۴۴
نمره کل هم‌وابستگی	۱۲/۰۷	۲/۶۱

به منظور تدوین مدل ارتباط صفات شخصیتی مرضی با هم‌وابستگی با در نظر گرفتن نقش میانجی سیستم بازداری رفتاری و سیستم فعال‌ساز رفتاری از روش مدل‌یابی معادلات

ساختاری بهره گرفته شد. پیش از ارزیابی الگوی پیشنهادی، مفروضه استفاده از این روش مورد بررسی قرار گرفت. در همین راستا جهت بررسی نرمال بودن توزیع متغیرها از آزمون کولموگروف-اسمیرنف^۱ استفاده شد که نتایج حاکی از آن بود که نمرات متغیرهای پژوهشدارای توزیع نرمال بودند ($p > 0/05$). همچنین جهت بررسی پیش فرض نرمال بودن داده‌ها، کشیدگی^۲ (در محدوده ۱۰- و ۱۰+) و چولگی^۳ (در محدوده ۳- و ۳+) داده‌ها مورد بررسی قرار گرفت (پهلوان شریف و شریف‌نیا، ۱۳۹۹). نتایج، در محدوده قابل قبول قرار داشتند. با توجه به اینکه زیربنای تحلیل معادلات ساختاری مبتنی بر ماتریس همبستگی نمونه است، در جدول ۲ ضرایب همبستگی پیرسون بین متغیرهای پژوهش گزارش شده است.

جدول ۲: ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش

متغیرها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱. هیجان پذیری منفی												
۲. گسلش	۰/۷۶۲**											
۳. مخالفت‌ورزی	۰/۴۶۲**	۰/۴۲۷**										
۴. مهارگسستگی	۰/۵۱۱**	۰/۴۰۴**	۰/۴۶۷**									
۵. روان‌پریش‌خویی	۰/۵۰۲**	۰/۵۳۱**	۰/۳۸۰**	۰/۳۰۲**								
۶. صفات شخصیتی مرضی	۰/۷۸۵**	۰/۷۹۵**	۰/۷۲۵**	۰/۷۲۰**	۰/۷۱۲**							
۷. سیستم فعال‌ساز رفتاری	۰/۴۴۹**	۰/۳۷۱**	۰/۲۳۸**	۰/۲۹۳**	۰/۳۱۷**	۰/۴۳۱**						
۸. سیستم بازداری رفتاری	۰/۴۵۶**	۰/۴۶۷**	۰/۲۹۸**	۰/۲۹۸**	۰/۳۱۳**	۰/۴۷۶**	۰/۴۶۷**					
۹. از خودگذشتگی	۰/۵۱۵**	۰/۵۰۸**	۰/۳۲۳**	۰/۳۰۴**	۰/۲۸۲**	۰/۵۳۶**	۰/۶۷۴**	۰/۶۵۸**				
۱۰. تمرکز بر بیرون از خود	۰/۵۵۶**	۰/۵۱۲**	۰/۳۲۹**	۰/۳۸۵**	۰/۳۸۵**	۰/۵۷۰**	۰/۶۲۵**	۰/۶۸۳**	۰/۷۷۶**			
۱۱. تکانشگری	۰/۴۳۳**	۰/۳۹۷**	۰/۲۳۵**	۰/۳۶۹**	۰/۲۹۳**	۰/۴۴۳**	۰/۵۱۲**	۰/۵۵۸**	۰/۶۰۰**	۰/۶۴۲**		
۱۲. نمره کل هم‌وابستگی	۰/۶۷۴**	۰/۶۴۲**	۰/۴۴۷**	۰/۵۱۰**	۰/۴۹۲**	۰/۷۳۰**	۰/۶۶۵**	۰/۷۰۲**	۰/۷۲۰**	۰/۷۳۰**	۰/۷۲۶**	

** $P < 0/01$

همانطور که در جدول ۲ مشاهده می‌شود بین صفات شخصیتی مرضی و سیستم بازداری رفتاری با هم‌وابستگی، رابطه مثبت و معنادار و بین صفات شخصیتی مرضی و سیستم

1. Kolmogoro-Smirnov test
2. kurtosis

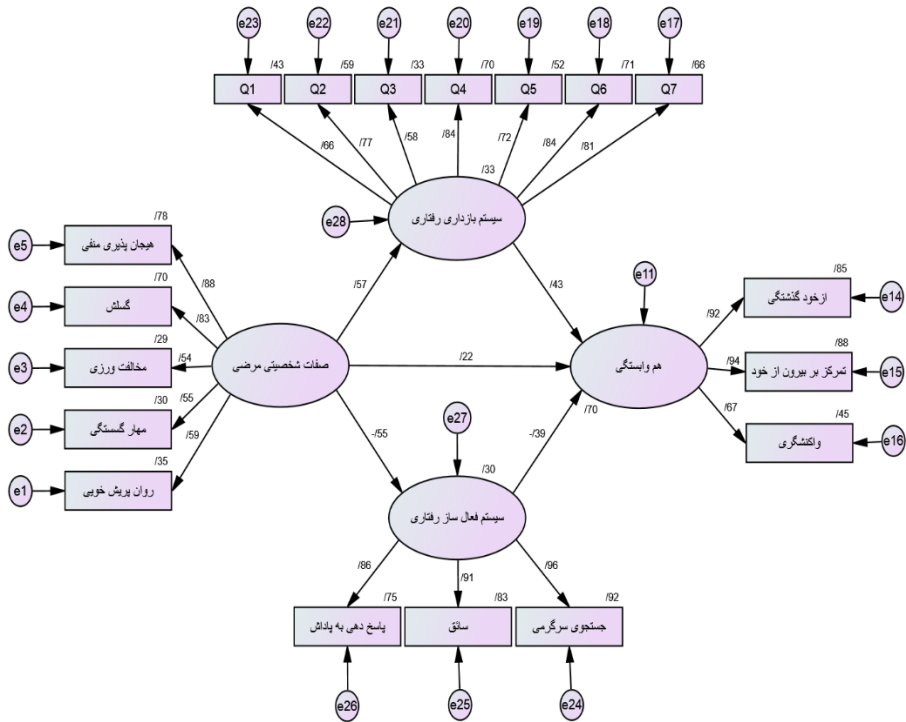
3. skewness

فعال‌ساز رفتاری با هم‌وابستگی، رابطه منفی و معناداری وجود دارد ($p < 0/01$). جهت بررسی مفروضه عدم وجود خودهمبستگی در خطاهای پژوهش، از آماره دوربین-واتسون^۱ استفاده شد که مقدار آن $1/83$ به دست آمد؛ از آنجا که مقدار مورد نظر در دامنه $1/5$ تا $2/5$ قرار دارد می‌توان گفت مفروضه عدم وجود خودهمبستگی مورد تأیید است. همچنین مفروضه همخطی برای متغیرهای برونزای پژوهش با استفاده از ضریب تحمل^۲ و عامل تورم واریانس^۳ بررسی شد. نتایج نشان داد مفروضه همخطی محقق شده است؛ زیرا مقدار ضریب تحمل در تمامی متغیرها به عدد یک نزدیک بود و مقادیر عامل تورم واریانس در همه آن‌ها از حد بحرانی 10 کمتر بود؛ لذا نتایج حاکی از برآورده شدن ملاک‌های لازم برای مدل‌یابی معادلات ساختاری بود. جدول ۳ شاخص‌های برازش مدل پژوهش را نشان می‌دهد.

جدول ۳: شاخص‌های برازش مدل ارائه شده در پژوهش

شاخص برازندگی	X^2/df	CFI	NFI	GFI	AGFI	TLI	RMSEA
مقادیر قابل قبول	$3 <$	$< 0/90$	$< 0/90$	$< 0/90$	$< 0/80$	$< 0/90$	$0/08 <$
مقادیر محاسبه شده	$1/41$	$0/96$	$0/92$	$0/91$	$0/88$	$0/95$	$0/046$

نتایج جدول ۳ نشان می‌دهد که بر اساس معیار هو و بنتلر (۱۹۹۹) مدل از برازش مطلوبی برخوردار است. ضرایب استاندارد مسیرهای مدل مفهومی در شکل ۲ نشان داده شده است.



شکل ۲: ضرایب استاندارد شده مدل پژوهش

جدول ۴ اثرات مستقیم بین متغیرهای پژوهش را نشان می دهد.

جدول ۴: ضرایب استاندارد شده و معناداری مسیر برای اثرات مستقیم

نتیجه	P	C.R	SE	ضریب T	ضریب بتا	متغیر ملاک	متغیر پیش بین
تأیید	۰/۰۰۱**	۶/۱۴۰	۰/۰۳۱	۰/۱۸۸	۰/۵۷۲	سیستم بازداری رفتاری	صفات شخصیتی مرضی
تأیید	۰/۰۰۱**	۶/۵۳۲	۰/۳۹۳	۲/۵۶۸	۰/۴۲۵	هم وابستگی	سیستم بازداری رفتاری
تأیید	۰/۰۰۱**	-۶/۳۱۸	۰/۱۴۶	-۰/۹۲۳	-۰/۵۵۰	سیستم فعال ساز رفتاری	صفات شخصیتی مرضی
تأیید	۰/۰۰۱**	-۶/۶۷۳	۰/۰۷۰	-۰/۴۶۶	-۰/۳۹۴	هم وابستگی	سیستم فعال ساز رفتاری
تأیید	۰/۰۰۱**	۲/۹۷۱	۰/۱۴۹	۰/۴۴۴	۰/۲۲۴	هم وابستگی	صفات شخصیتی مرضی

همانگونه که در جدول فوق ملاحظه می‌شود ضرایب مسیر مربوط به اثرهای مستقیم متغیرهای پژوهش در سطح ۰/۰۱ معنادار است. در ادامه جهت آزمون روابط میانجی بین متغیرها به صورت مجزا از آزمون بوت استراپ^۱ با ۵۰۰۰ نمونه استفاده شد.

جدول ۵: نتایج تحلیل بوت استراپ اثر غیرمستقیم مدل پژوهش

مسیرهای میانجی	اثر خطای		فاصله اطمینان ۹۵		سطح معناداری
	غیرمستقیم	استاندارد	حد پایین	حد بالا	
صفات شخصیتی مرضی ← سیستم بازداری ← هم‌وابستگی	۰/۴۳۲	۰/۰۵۹	۰/۳۱۸	۰/۵۴۸	۰/۰۰۱
صفات شخصیتی مرضی ← فعال‌ساز رفتاری ← هم‌وابستگی	-۰/۳۹۱	۰/۰۶۴	-۰/۲۶۶	-۰/۵۱۲	۰/۰۰۱

همانگونه که از جدول ۵ مشاهده می‌شود اثر غیرمستقیم صفات شخصیتی مرضی بر هم‌وابستگی با میانجی‌گری سیستم بازداری رفتاری (۰/۴۳۲) و سیستم فعال‌ساز رفتاری (-۰/۳۹۱) معنادار است. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که با در نظر گرفتن متغیرهای میانجی در مقایسه با اثر مستقیم، اثر صفات شخصیتی مرضی بر هم‌وابستگی بیشتر است. لذا سیستم بازداری رفتاری و سیستم فعال‌ساز رفتاری می‌تواند اثر صفات شخصیتی مرضی بر هم‌وابستگی را تعدیل کنند.

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش صفات شخصیتی مرضی در پیش‌بینی هم‌وابستگی با میانجی‌گری سیستم حساسیت به تقویت در زنان دارای همسر با اختلال مصرف مواد انجام گرفت. نتایج نشان داد که مدل روابط ساختاری در حد مطلوبی با داده‌های تجربی برازش دارد؛ به طوری که صفات شخصیتی مرضی، توانسته است هم‌وابستگی را پیش‌بینی کند و سیستم‌های بازداری و فعال‌ساز رفتاری نقش میانجی را در رابطه بین صفات شخصیتی مرضی و هم‌وابستگی زنان ایفا می‌کنند؛ به این صورت که اثر صفات شخصیتی مرضی بر هم‌وابستگی با میانجی‌گری سیستم بازداری رفتاری، افزایش و با میانجی‌گری سیستم فعال‌ساز رفتاری، کاهش می‌یابد.

اولین یافته نشان داد صفات شخصیتی مرضی بر هم‌وابستگی اثر مستقیم دارد. نتایج پژوهش حاضر، با نتایج پژوهش‌های گانگورا و کاستروسولانو (۲۰۱۷)، پولاک و همکاران (۲۰۱۶) و هاپ وود و همکاران (۲۰۱۳) همسو می‌باشد. در تبیین این یافته، می‌توان گفت که شخصیت، الگوهای منحصر به فرد و نسبتاً با ثبات افکار، احساسات و رفتار است که سبب تمایز فرد از دیگران می‌شود و ممکن است در پاسخ به موقعیت‌های مختلف انعطاف‌پذیر باشد. صفات و ویژگی‌های شخصیت، که به واسطه آن‌ها با دنیای اطراف خود ارتباط برقرار می‌کنیم، وقتی که انعطاف‌ناپذیر و مرضی شوند، موجب اختلال در روابط بین فردی سالم و سایر عملکردهای روزمره می‌شوند (فیست و همکاران، ۲۰۲۱). نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد هم‌وابستگی تحت تأثیر صفات شخصیتی است (لاوسون، ۲۰۲۰).

همانطور که قبلاً ذکر شد، در مدل جایگزین، اختلال شخصیت به وسیله‌ی نقص در کارکرد شخصیت و صفات شخصیتی مرضی مشخص می‌شود. حضور صفات شخصیت مرضی از جمله وجوه صفتی هیجان‌پذیری منفی مثل بی‌ثباتی هیجانی، مضطرب بودن، نایمنی جدایی، سلطه‌پذیری، افسردگی و وجوه صفتی گسلس مثل کناره‌گیری از تعاملات بین فردی، اجتناب از صمیمیت، محدودیت تجربه و ابراز هیجانات، فقدان احساس لذت و افسردگی (انجمن روانپزشکی آمریکا، ۱۳۹۹)، باعث می‌شود، فرد در روابط بین فردی به‌ویژه روابط نزدیک دچار بدعملکردی شود؛ مخصوصاً وقتی پای ارتباط طولانی مدت با همسر دارای اختلال مصرف مواد در میان باشد. در چنین شرایطی فرد به دلیل صفات شخصیت مرضی، احساس نیاز شدید به مراقبت از دیگران دارد، قادر به شناسایی و ابراز و مدیریت احساسات خود نیست و رفتار خود را مطابق با علایق و خواسته‌های دیگران هماهنگ می‌کند؛ حتی وقتی که این کار با نیازها و تمایلات خودش در تضاد باشد و احساس بی‌ارزشی و خودسرزندی دارد. این ویژگی‌ها در اثر رابطه‌ی طولانی مدت با فردی که از اعتیاد یا اختلال عملکرد رنج می‌برد، شکل می‌گیرد (لانسر، ۲۰۱۵؛ سرماک، ۲۰۱۲). فرد هم‌وابسته، رفتارهای خودشکن دارد، اشتغال ذهنی با کسانی که با وابستگی شدید مشخص می‌شوند، دارد و از مراقبت و توجه به نیازها و رفتارهای

آن‌ها رنج می‌برد (سلف، ۲۰۱۰). این حالت ناشی از تمرکز زیاد از حد فرد هم‌وابسته بر بیرون از خودش است که همواره تلاش می‌کند خواسته‌های دیگران را به قیمت نادیده گرفتن نیازهای خود، برآورده کند (بیتی، ۱۳۹۵) که به دنبال آن، در یک رابطه نامتعادل و از نظر عاطفی مخرب و ناکارآمد گیر می‌افتد؛ فرد در این شرایط مسئولیت برآورده کردن نیازهای شخص دیگر را به قیمت نادیده گرفتن نیازها یا احساسات خود بر عهده می‌گیرد که بر توانایی فرد برای داشتن یک رابطه سالم و رضایت‌بخش متقابل تاثیر می‌گذارد. بنابراین حضور صفات شخصیتی مرضی می‌تواند آسیب‌پذیری زنان را نسبت به هم‌وابستگی، هنگامی که با همسر دارای اختلال مصرف‌مواد زندگی می‌کنند، افزایش دهد. یافته دیگر این مطالعه نشانگر این بود که صفات شخصیتی مرضی بر سیستم بازداری رفتاری، اثر مستقیم و معناداری دارد. این یافته، همسو با نتایج پژوهش راس و همکاران (۲۰۱۳)، کیلمر (۲۰۱۳)، پورمحسنی کلوری و ولی پور (۱۳۹۵) و بیجتیر و همکاران (۲۰۰۹) همسو می‌باشد. در تبیین این یافته می‌توان گفت از آنجا که فعالیت سیستم بازداری با صفات شخصیتی روان‌رنجور خوبی و گرایش به تجربه عاطفه منفی به ویژه با سطوح بالای اضطراب و افسردگی مرتبط می‌باشد (گانش و همکاران، ۲۰۱۸)، با افزایش میزان صفات شخصیتی مرضی، از جمله هیجان‌پذیری منفی و گسلس، می‌توان انتظار داشت فرد حساسیت بیشتری در سیستم بازداری رفتاری تجربه کند.

همچنین یافته‌های این مطالعه نشان داد صفات شخصیتی مرضی بر سیستم فعال‌ساز رفتاری اثر مستقیم و معناداری دارد. این یافته، با نتایج پژوهش راس و همکاران (۲۰۱۳)، کیلمر (۲۰۱۳)، پورمحسنی کلوری و ولی پور (۱۳۹۵)، بیجتیر و همکاران (۲۰۰۹) و موریس و همکاران (۲۰۰۵) همسو می‌باشد. در تبیین این یافته می‌توان گفت از آنجا که فعالیت سیستم فعال‌ساز رفتاری با گرایش به تجربه عاطفه مثبت و لذت طلبی، فقدان بازداری و برونگرایی مرتبط است (گانش و همکاران، ۲۰۱۸)، می‌توان انتظار داشت با پررنگ شدن صفات شخصیتی مرضی، فعالیت سیستم فعال‌ساز رفتاری در فرد کاهش یابد و با کم رنگ شدن صفات شخصیتی مرضی، فعالیت سیستم فعال‌ساز رفتاری در فرد افزایش یابد. با توجه به اینکه جایگاه سیستم حساسیت به تقویت و صفات شخصیتی در مغز و عملکرد آن است

(کور، ۲۰۰۹) می‌توان گفت که این دو ارتباط مکمل یا متضادی، با توجه به زیر سیستم مغزی رفتاری با همدیگر دارند.

نتیجه دیگر این پژوهش این بود که سیستم بازداری رفتاری تاثیر مستقیم و معناداری بر هم‌وابستگی دارد. این یافته، با نتایج پژوهش گانش و همکاران (۲۰۱۸) ناهمسو است. در تبیین این یافته می‌توان گفت از آنجا که هم‌وابستگی با نشانگان مثل افسردگی، ضعف عزت نفس، اضطراب، ناتوانی در تنظیم و شناخت هیجانات، درد و رنج روانی، اعتیاد به رابطه و روابط بین فردی ناکارآمد و مخرب و نگرش‌های منفی نسبت به فردی که به او هم‌وابسته است، مرتبط است (باکون و همکاران، ۲۰۲۰؛ لاسون، ۲۰۲۰؛ ویس و کارنس، ۲۰۱۸؛ لانسر، ۲۰۱۵؛ سرماک، ۲۰۱۲؛ سلف، ۲۰۱۰؛ بیٹی، ۱۳۹۵) و حساسیت سیستم بازداری رفتاری فرد را به سمت تجربه هیجانات منفی به ویژه با سطوح بالای اضطراب و افسردگی و درونگرایی می‌کشاند (گانش و همکاران، ۲۰۱۸)، لذا می‌توان انتظار داشت فعالیت بالای این سیستم، تقویت‌کننده نشانگان هم‌وابستگی در زنان باشد.

۲۲۱

221

یافته دیگر پژوهش حاضر حاکی از تاثیر مستقیم معنادار سیستم فعال‌ساز رفتاری بر هم‌وابستگی بود. ایده پشت فعال‌سازی رفتاری این است که با انجام عملی رفتارهای خاص، افراد می‌توانند یک حالت عاطفی مثبت را فعال کنند و از آنجا که به دلیل حساسیت سیستم فعال‌ساز رفتاری فرد به دنبال کسب لذت و پاداش و حساسیت به تکانشگری و هیجان مثبت و برونگرایی است (کور، ۲۰۰۹)، این ویژگی‌ها در تضاد با نشانگان هم‌وابستگی است که در آن فرد هم‌وابسته، مسئولیت برآوردن نیازهای شخص دیگر را به قیمت نادیده گرفتن نیازها یا احساسات خود بر عهده می‌گیرد، هر کاری را علی‌رغم رضایت درونی، برای راضی نگه داشتن طرف مقابل انجام می‌دهد و برای داشتن احساس خوب نیاز به تأیید دیگران دارد.

نتیجه تحلیل روابط میانجی نشان داد اثر غیرمستقیم صفات شخصیتی مرضی بر هم‌وابستگی با میانجی‌گری سیستم حساسیت به تقویت، معنادار است. در تبیین نتایج حاصل از مدل میانجی پژوهش، می‌توان گفت اگرچه صفات شخصیتی مرضی در فرد بر هم‌وابستگی در

زنان تأثیر دارد ولی این رابطه تحت تأثیر دو سیستم مغزی بازداری رفتاری و فعال‌ساز رفتاری تعدیل می‌شود؛ به طوری که وقتی سیستم بازداری در فرد، فعالیت قوی‌تر داشته باشد، اثر صفات شخصیت مرضی بر هم‌وابستگی بیشتر شده و این زنان نشانگان هم‌وابستگی بیشتری نشان خواهند داد. فعالیت بالای سیستم بازداری رفتاری در فرد، اطلاعات مربوط به تهدید را پردازش کرده و اضطراب را راه اندازی می‌کند، از پیشروی و ادامه رفتار، بازداری به عمل می‌آورد، انگیزتگی را افزایش داده و توجه را در پاسخ به علائم خطر به سوی تهدید سوق می‌دهد (کور، ۲۰۰۹)، که این به نوبه خود، آسیب‌پذیری فرد را برای هم‌وابستگی به دیگری تقویت می‌کند؛ به طوری که فرد، احساس مسئولیت اغراق‌آمیز نسبت به اعمال دیگران دارد، تمایل به انجام کارها را بیشتر از سهم خود دارد و انجام هر کاری برای حفظ رابطه برای جلوگیری از احساس رها شدن نشان می‌دهد. این مسئله باعث می‌شود فرد در شناخت و توجه به احساسات خود و انعطاف‌پذیری و انطباق با تغییر، تصمیم‌گیری، صمیمیت و تعیین مرزها دچار مشکلات جدی شود (لاوسون، ۲۰۲۰).

هنگامی که سیستم فعال‌ساز رفتاری در فرد، فعالیت قوی‌تری داشته باشد، اثر صفات شخصیت مرضی بر هم‌وابستگی کمتر شده و این زنان نشانگان هم‌وابستگی کمتری نشان خواهند داد. از آنجا که سیستم فعال‌ساز رفتاری با تجربه هیجان مثبت و رفتار روی آورد همراه است، باعث می‌شود فرد مشتاقانه به دنبال پاداش باشد، از نظر اجتماعی برون‌گرا و پذیرای تجربیات جدید باشد، این باعث می‌شود وقتی فرد با همسر دارای اختلال مصرف مواد زندگی می‌کند، اثرات صفات شخصیتی مرضی کم‌رنگ‌تر شود و در نتیجه کمتر دچار نشانگان هم‌وابستگی شود.

ارتباط با همسر، یکی از قوی‌ترین رابطه‌های انسانی است که هسته‌ی مرکزی نظام خانواده است و کیفیت آن، پیامدهای گوناگونی برای اعضای خانواده دارد. ارتباط کارآمد و سالم با همسر، سنگ‌زیربنایی خانواده سالم و موفق است و اختلال در آن به منزله‌ی تهدیدی جدی برای بقاء خانواده می‌باشد. کیفیت این رابطه نه تنها خود زوجین، بلکه فرزندان خانواده و حتی سطح کارایی کل خانواده را تحت تأثیر قرار می‌دهد. شکل‌دهی و تداوم رابطه سالم با همسر که در آن به نیازهای زنان به ویژه نیازهای عاطفی توجه شود، لازم

است و عشق و ادراک حمایت را فراهم می‌کند، اما هم‌وابستگی، که آسیب رابطه سالم است، باعث می‌شود، فرد تمام زندگی خود را حول محور رضایت طرف مقابل برنامه‌ریزی کند و خود قربانی شود (لاوسون، ۲۰۲۰). بنابراین، شناخت فاکتورهای آسیب‌پذیر و واسطه‌گر در هم‌وابستگی، می‌تواند شناخت متخصصان و روان‌شناسان را از این مشکل افزایش دهد. امید است نتایج این پژوهش مورد استفاده متخصصان حوزه سلامت روان قرار گیرد. بنابراین، پیشنهاد می‌شود روان‌شناسان و دیگر متخصصان حوزه سلامت روان، جهت کاهش هم‌وابستگی و افزایش کیفیت زندگی زنان دارای همسر با اختلال مصرف مواد، صفات شخصیتی مرضی و سیستم‌های بازداری و فعال‌ساز رفتاری را در آنان ارزیابی کنند و نتایج این ارزیابی را در آموزش‌های روانی و مداخله‌های درمانی خود به کار ببرند. پژوهش حاضر، دارای محدودیت‌هایی بود. مهمترین محدودیت، نمونه‌گیری هدفمند بود. همچنین، پژوهش فقط بر روی زنان دارای همسر با اختلال مصرف مواد شهرستان سنقر صورت گرفته است، لذا در تعمیم نتایج آن به دیگر گروه‌ها باید احتیاط شود. جمع‌آوری اطلاعات در یک محدوده‌ی زمانی و به طور مقطعی، در نتایج پژوهش بی‌تأثیر نبوده است و از آنجا که روش پژوهش از نوع همبستگی و معادلات ساختاری است، نتیجه‌گیری علی‌ممکن نیست. بر اساس محدودیت‌های پژوهش، پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های آتی، موضوع پژوهش در مادرانی که دارای فرزند با اختلال مصرف مواد یا اختلال روان‌شناختی مثل اختلال وسواسی جبری دارند نیز بررسی گردد. در سطح پژوهشی نیز پیشنهاد می‌شود در صورت امکان از روش تصادفی برای انتخاب افراد نمونه و با حجم بالاتری استفاده شود.

منابع

- امیری، سهراب؛ سلیمانی، اسماعیل و رفیعی، زهرا (۱۳۹۶). بررسی نقش ابعاد شخصیتی مبتنی بر سیستم‌های مغزی/ رفتاری در اختلال‌های درون‌سازی و برون‌سازی نوجوانان. *روانشناسی بالینی و شخصیت*، ۱۵(۲)، ۱۴۵-۱۵۵.
- انجمن روانپزشکی آمریکا (۱۳۹۹). *راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی*. ترجمه فرزین رضاعی و همکاران، تهران: نشر ارجمند (تاریخ انتشار به زبان اصلی، ۲۰۱۳).

بارلو، دیوید اچ؛ دوراند، وی. مارک و هافمن، استفان جی (۱۳۹۸). آسیب‌شناسی روانی بارلو بر اساس DSM-5. ترجمه رضا عبدی، غلامرضا چلیبانلو، افسانه جورینیان و سمیه جاویدفر، تهران: انتشارات ابن سینا. (تاریخ انتشار به زبان اصلی، ۲۰۱۸).

بیتی، ملودی (۱۳۹۵). هم‌وابستگی دیگر پس است: چگونه کنترل کردن دیگران را رها کنیم و مراقبت از خود را شروع کنیم. ترجمه شهناز کمیلی زاده، تهران: نشر ذهن زیبا. (تاریخ انتشار به زبان اصلی، ۱۹۸۶).

پور رجعلی معافی، محمدعلی؛ عبدی، رضا و چلیبانلو غلامرضا (۱۳۹۷). نقش ابعاد نابهنجار شخصیت در پیش‌بینی گرایش به مصرف مواد در دانشجویان: نقش میانجی تکانشگری. فصلنامه علمی اعتیادپژوهی، ۱۲(۴۶)، ۲۵۴-۲۳۵.

پورمحسنی کلوری، فرشته و ولی پور، حمیده (۱۳۹۵). نقش سیستم‌های مغزی- رفتاری در اختلالات شخصیت زندانیان. مجله پزشکی قانونی ایران، ۲۲(۴)، ۲۸۰-۲۶۹.

پهلوان شریف، سعید و شریف‌نیا، سید حمید (۱۳۹۹). تحلیل عامل و مدل‌سازی معادلات ساختاری با نرم افزار Amو Spss. تهران: نشر جامعه‌نگر.

حبیبی، آرش و عدن‌ور، مریم (۱۳۹۶). مدل‌یابی معادلات ساختاری. تهران: انتشارات جهاد دانشگاهی.

شریفی، شادی (۱۳۸۴). مقایسه میزان هم‌وابستگی در زنان با نقش‌های جنسیتی گوناگون (زنان، مردانه، دو جنسیتی، نامتمايز). زن در توسعه و سیاست (پژوهش زنان)، ۳(۱)، ۶۷-۴۹.

عبدی، رضا و چلیبانلو، غلامرضا (۱۳۹۶). انطباق و بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی فرم کوتاه پرسشنامه شخصیت نسخه پنجم راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی. فصلنامه پژوهش‌های نوین روانشناختی، ۱۲(۴۵)، ۱۵۴-۱۳۱.

عصفوری، میعاد؛ سروری، محسن؛ کارسازی، حسین؛ بیرامی، منصور و هاشمی، تورج (۱۳۹۶). بررسی نقش سیستم‌های فعال‌سازی و بازداری رفتاری در نشانه‌های اختلال اضطراب اجتماعی با توجه به نقش میانجی سوگیری شناختی. مجله مطالعات علوم پزشکی، ۲۸(۱)، ۱۳-۱.

غلامی کلاته فاطمه، همایونی علیرضا، زارع مرزونی محبوبه (۱۳۹۹). مدل‌یابی سیستم‌های مغزی رفتاری و بدتنظیمی هیجان با آسیب‌پذیری روانی در افراد وابسته به مواد در حال بهبودی. فصلنامه علمی اعتیادپژوهی، ۱۴(۵۷)، ۲۷۲-۲۵۵.

فرشام، آیدا؛ مبصری، مهسا و داوودی، ایران (۱۳۹۳). رابطه هم‌وابستگی با افسردگی و سبک‌های دلبستگی در دانشجویان دختر. شخصیت و تفاوت‌های فردی، ۳(۵)، ۶۱-۴۷.

کرمی، ناهید؛ امینی، ناصر؛ بهروزی، محمد و جعفری‌نیا، غلامرضا (۱۳۹۹). پیش‌بینی تحمل پریشانی بر اساس سیستم‌های مغزی- رفتاری، ویژگی‌های شخصیتی هگزاگو و انزوای اجتماعی در افراد وابسته به مواد مخدر. فصلنامه علمی اعتیادپژوهی، ۱۴(۵۸)، ۲۹۰-۲۶۵.

مقالی، شیوا؛ آقایی، اصغر و قربانی، مریم (۱۳۹۶). مقایسه هم‌وابستگی و رضایت زناشویی زنان متأهل عادی و در شرف طلاق. *دانش و پژوهش در روان‌شناسی کاربردی*، ۱۵(۵۸)، ۱۶-۴.

مجدی، هادی؛ عطادخت، اکبر؛ حضرتی، شیوا و صبحی قراملکی، ناصر (۱۳۹۸). مقایسه سیستم‌های مغزی / رفتاری و دشواری در تنظیم هیجان در دانشجویان با و بدون نشانگان بالینی اختلال اضطراب اجتماعی. *روانشناسی بالینی و شخصیت (دانشور رفتار)*، ۱۷(۱)، ۱۷۴-۱۶۵.

محمدخانی، پروانه (۱۳۸۸). ابعاد مشکلات شخصی - ارتباطی زنان دارای همسر معتاد: چشم اندازی به برنامه توانبخشی همسران مبتلایان به اعتیاد. *فصلنامه علمی اعتیادپژوهی*، ۹(۳)، ۲۸-۱۵.

مطیعان، سمیرا، قربانی، مریم و گل پرور، محسن (۱۳۹۳). رابطه هم‌وابستگی با دشواری‌های تنظیم هیجان در زنان شهر اصفهان. *روان‌شناسی بالینی*، ۶(۱)، ۸۹-۷۷.

نقی‌زاده، عیسی؛ حسنی، جعفر و محمدخانی، شهرام (۱۳۹۹). رابطه فعالیت سیستم‌های مغزی رفتاری در بازگشت مصرف مواد با نقش میانجی‌گری بدتنظیمی هیجان. *فصلنامه علمی اعتیادپژوهی*، ۱۴(۵۶)، ۳۶۵-۳۳۹.

References

- Asher, R., & Brissett, D. (2009). Codependency: a view from women married to alcoholics. *International journal of the addictions*, 23(4), 331-350.
- Bacon, I., McKay, E., Reynolds, F., & McIntyre, A. (2020). The lived experience of codependency: an interpretative phenomenological analysis. *International journal of mental health and addiction*, 18, 754-771.
- Bijttebier, P., Beck, I., Claes, L., & Vandereycken, W. (2009). Gray's Reinforcement Sensitivity Theory as a framework for research on personality-psychopathology associations. *Clinical psychology review*, 29(5), 421-430.
- Carver, C. S., & White, T. L. (1994). Behavioral inhibition, behavioral activation, and affective responses to impending reward and punishment: The BIS/BAS Scales. *Personality and social psychology*, 67(2), 319-333.
- Cermak, T. (2012). Diagnostic Criteria for codependency. *Journal of psychoactive drugs*, 18, 15-20.
- Corr, P. J. (2009). *The reinforcement sensitivity theory of personality. handbook of personality psychology*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Dear, G. (2002). The Holyoake Codependency Index: Further evidence of factorial validity. *Drug and alcohol review*, 21, 47-52.
- Dear, G.E., & Roberts, C.M. (2005). Validation of the Holyoake Codependency Index. *The Journal of Psychology*, 139, 293 - 314.
- Erdle, S., & Rushton, J. P. (2010). The general factor of personality, BIS-BAS, expectancies of reward and punishment, self-esteem and positive and negative affect. *Personality and individual differences*, 48(6), 762-766.
- Feist, J., Roberts, T. A., & Feist, G. (2021). *Theories of Personality, 10 Edition*. New York: McGraw-Hill Publishing.
- Ganesh, S., Kandasamy, A., Sahayaraj, U. S., & Benegal, V. (2018). Behavioral activation and behavioral inhibition sensitivities in patients with substance use disorders: A study from India. *Indian journal of psychiatry*, 60(3), 346-350.
- Gongora, V. C., & Castro Solano, A. (2017). *Pathological Personality Traits (DSM-5), Risk Factors and Mental Health*. New York: SAGE Open.
- Hopwood, C. J., Schade, N., Krueger, R. F., Wright, A. G. C., & Markon, K. E. (2013). Connecting DSM-5 personality traits and pathological beliefs: Toward a

- unifying model. *Journal of psychopathology and behavioral assessment*, 35, 162-172.
- Kilmer, J. N. (2013). *Reinforcement Sensitivity Theory and Proposed Personality Traits for the DSM-V: Association with Mood Disorder Symptoms*. University of North Texas.
- Krueger, R. F., & Hobbs, K. A. (2020). An overview of the DSM-5 alternative model of personality disorders. *Psychopathology*, 53(3-4), 126-132.
- Krueger, R. F., & Markon, K. E. (2014). The role of the DSM-5 personality trait model in moving toward a quantitative and empirically based approach to classifying personality and psychopathology. *Annual review of clinical psychology*, 10, 477-501.
- Krueger, R. F., Derringer, J., Markon, K. E., Watson, D., & Skodol, A. E. (2012). Initial construction of a maladaptive personality trait model and inventory for DSM-5. *Psychological medicine*, 42(9), 1879-1890.
- Lancer, D. (2015). *Codependency for Dummies, 2 Edition*. Hoboken, New Jersey, U.S: John Wiley & Sons publication.
- Lawson, D. (2020). *Codependency: Why do you attract unhealthy people? No more falling into toxic relationships. Break the suffering cycle and learn how to love again*. Vinci, Italy: Emotionship Srls Publication.
- Merchan-Clavellino, A., Alameda-Bailen, J. R., Garcia, A. Z., & Guil, R. (2019). Mediating effect of trait emotional intelligence between the Behavioral Activation System (BAS)/Behavioral Inhibition System (BIS) and positive and negative affect. *Frontiers in psychology*, 10(424), 1-10.
- Muris, P., Meesters, C., De Kanter, E., & Timmerman, P. E. (2005). Behavioural inhibition and behavioral activation system scales for children: Relationships with Eysenck's personality traits and psychopathological symptoms. *Personality and individual differences*, 38(4), 831-841.
- Pollock, N., McCabe, G., Southard, A., & Zeigler-Hill, V. (2016). Pathological personality traits and emotion regulation difficulties. *Personality and individual differences*, 95, 168-177.
- Ross, S. R., Keiser, H. N., Strong, J. V., & Webb, C. M. (2013). Reinforcement sensitivity theory and symptoms of personality disorder: Specificity of the BIS in Cluster C and BAS in Cluster B. *Personality and individual differences*, 54(2), 289-293.
- Self, J. S. (2010). *Codependency among nurses: A comparison by substance use disorder and other selected variables*. Doctoral thesis. The University of Alabama, USA.
- Tull, M. T., Gratz, K. L., Litzman, R. D., Kimbrel, N. A., & Lejuez, C. W. (2010). Reinforcement Sensitivity Theory and emotion regulation difficulties: A multimodal investigation. *Personality and individual differences*, 49, 989-994.
- Weiss, R., & Carnes, S. (2018). *Prodependence: moving beyond codependence*. Deerfield Beach, FL, United States: Health communications Inc publication.
- Zielinski, M., Bradshaw, S., Mullet, N., Hawkins, L., Shumway, S., & Story Chavez, M. (2019). Codependency and Prefrontal Cortex Functioning: Preliminary Examination of Substance Use Disorder Impacted Family Members. *American academy of addiction*, 28(5), 367-375.